



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



68 - ADENOMAS DE PARATIROIDES: ABLACIÓN POR RADIOFRECUENCIA

S. León Utrero^a, M.C. Serrano Laguna^a, E. Redondo Torres^a, M. Hayón Ponce^a, F. Garrido Pareja^a, E. López-Mezquita Torres^a, V. Ávila Rubio^a, A. Muñoz Martín^b y M. Quesada Charneco^a

^aHospital Universitario San Cecilio. Granada. ^bHospital HLA Inmaculada. Granada.

Resumen

Introducción: El adenoma paratiroideo es la principal causa de hiperparatiroidismo primario y actualmente la cirugía es el único tratamiento curativo. La ablación por radiofrecuencia (RF) podría ser una técnica mínimamente invasiva atractiva para el tratamiento de esta patología.

Métodos: Estudio prospectivo que incluye pacientes con adenomas paratiroideos únicos localizados mediante ecografía y MIBI y tratados con radiofrecuencia en el área hospitalaria sur de Granada. Medimos variables relacionadas con la técnica (tiempo de hospitalización y complicaciones) y analizamos niveles de creatinina, calcio corregido, PTH y vitamina D antes y después del procedimiento (al alta, al mes y a los 3 meses).

Resultados: Actualmente se ha realizado RF a 15 pacientes, todos con seguimiento al mes y siete a 3 meses. 66,7% mujeres con edad media de $60,13 \pm 10,35$ años. En ecografía renal el 6,7% presentaba litiasis renal y en densitometría ósea basal el 40% tenía osteopenia y el 40% osteoporosis (T-Score: CL: $-1,8 \pm 1,15$ y CT: $-1,9 \pm 0,8$). El 50% tratamiento previo con cinacalcet ($57,86 \pm 42,8$ mg). Se realizaron 15 ablaciones: 8 adenomas paratiroideos de localización inferior derecha, 5 inferior izquierda y 2 ectópicos con tamaño medio de $10,87 \pm 4,02$ mm. No se registraron complicaciones agudas, aunque 2 pacientes presentaron dolor cervical asociado. Tiempo medio de hospitalización $3,92 \pm 1,1$ horas. Niveles de calcio basal de $11,09 \pm 0,9$ mg/dl, al alta $10,25 \pm 1$ mg/dl, al mes $9,91 \pm 0,4$ mg/dl y a los tres meses $10,28 \pm 0,5$ mg/dl (descenso significativo, p 0,05). Las cifras de PTH basal fueron de $207,36 \pm 162$ pg/ml, al alta $57,16 \pm 33$ pg/ml, al mes $95,25 \pm 40,4$ pg/ml y tres meses $108,58$ pg/ml, con descenso significativo de las mismas al alta y al mes.

Conclusiones: La ablación por RF podría ser una técnica eficaz y segura en el tratamiento de adenomas paratiroideos únicos a corto plazo. Es preciso un mayor tiempo de seguimiento para evaluar la rentabilidad de la técnica, así como sus posibles indicaciones.