



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 121 - PERCEPCIÓN DE LA SALUD BUCODENTAL EN LA POBLACIÓN CON diabetes mellitus TIPO 2 DEL PAÍS VASCO

A. Martín, J.O. Casanovas, J. Izquierdo, P. González, I. Urrutia, L. Castaño y S. Gaztambide

Biocruces Bizkaia Health Research Institute. Hospital Universitario Cruces. UPV/EHU. CIBERER. CIBERDEM. Barakaldo.

### Resumen

**Introducción:** Numerosos estudios demuestran la relación entre la diabetes mellitus y la enfermedad periodontal, siendo esta una relación bidireccional con implicaciones tanto clínicas como terapéuticas. Sin embargo, en las consultas no se suele realizar una adecuada evaluación de la salud bucodental en estos pacientes.

**Objetivos:** El objetivo del estudio es valorar la salud bucodental de una muestra representativa de la población de nuestra comunidad y comparar los resultados de los pacientes que presentan diabetes mellitus con los del resto de la muestra.

**Métodos:** Hemos realizado un estudio epidemiológico para determinar la incidencia de Diabetes mellitus en el País Vasco usando la muestra poblacional del estudio de prevalencia. Para ello se ha realizado sobrecarga de glucosa a los 120 minutos, analítica básica y un cuestionario a 420 personas en Centros de Salud de Vizcaya, Álava y Guipúzcoa. El cuestionario realizado incluye preguntas sobre alimentación, ejercicio y otros hábitos de vida. En relación a la salud bucodental se incluyeron preguntas sobre presencia de enfermedad periodontal, la percepción del estado de sus dientes y encías así como hábitos de higiene de los mismos.

**Resultados:** Hemos obtenido una muestra de 420 sujetos, 57,1% mujeres y 42,9% varones, con edad media de 58,5 años. Un 8,1% (34 sujetos) tenían diabetes mellitus conocida previamente. Los pacientes con diabetes conocida refirieron un menor uso de seda dental y no hubo diferencias en cuanto al uso de colutorio bucal. No se hallaron diferencias en cuanto a la percepción de la salud bucodental propia entre los pacientes con y sin diabetes mellitus.

**Conclusiones:** La percepción de la salud bucodental propia entre los pacientes con diabetes mellitus parece similar a la de la población general. Este hecho contrasta con la evidencia existente de un mayor número de complicaciones a ese nivel.

Financiación: GV2015111020, Departamento de Educación Gobierno Vasco, ENDO-ERN.