



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



140 - ESTUDIO DE VARIABILIDAD GLUCÉMICA EN DIABETES MELLITUS TIPO 1

B. Sanz Martín, S. Román Gimeno, C.M. Peteiro Miranda, J.J. Ortez Toro, R. Urdaniz Borque, A. Agudo Tabuenca y J.A. Gimeno Orna

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

Resumen

Introducción: Tradicionalmente, la hemoglobina glicosilada (HbA1c) se ha utilizado como medida gold standard de control glucémico, sin embargo, existe un porcentaje importante del riesgo de aparición de complicaciones en la evolución de la diabetes mellitus (DM) que no queda completamente explicado por este único marcador. La variabilidad glucémica se ha postulado como una de las principales variables que contribuyen a aumentar dicho riesgo.

Objetivos: Determinar si existe asociación entre variabilidad glucémica a corto y/o largo plazo con el riesgo de desarrollo de hipoglucemia grave y retinopatía.

Métodos: Estudio de casos y controles sobre 103 pacientes con DM tipo 1 controlados por automonitorización de glucemia capilar (AMG). Los datos de variabilidad glucémica se han extraído de la descarga de los glucómetros y de las sucesivas analíticas sanguíneas realizadas. El análisis estadístico se ha realizado con la prueba U de Mann-Whitney, el test de χ^2 y la prueba exacta de Fisher. Se ha aceptado la significación estadística para valores de $p < 0,05$.

Resultados: Se observó una media de IMC menor y una desviación estándar de la glucemia media mayor entre los pacientes con hipoglucemia grave y hubo con mayor frecuencia hipoglucemias graves en aquellos pacientes con un test de Clarke desfavorable. La media de edad coincidiendo con la fecha de descarga de datos y el tiempo de evolución de la DM fueron mayores entre los pacientes con retinopatía pero no así la edad de comienzo de la DM ni el valor del péptido C.

Conclusiones: La hipoglucemia grave es mayor entre los pacientes con mayor variabilidad glucémica a corto plazo (definida como la desviación estándar de la glucemia media) mientras que no se ha observado asociación con ninguna medida de variabilidad a largo plazo. La retinopatía, en cambio, no ha demostrado asociación con ningún parámetro de variabilidad glucémica.