



129 - ESTUDIO aleatorizado PARA EVALUAR EL IMPACTO LA INCORPORACIÓN DE UNA APLICACIÓN MÓVIL (SOCIAL DIABETES® & GLUCOMEN AREO®) EN ADULTOS CON DIABETES TIPO 1

V. Morillas Jiménez, M. Guerrero, I. Benavides, M. Domínguez, R. Badía, N. Colomo, G. Olveira, M. Carreira y M. Ruiz de Adana

Hospital Regional Universitario de Málaga.

Resumen

Introducción: En la actualidad existen gran cantidad de apps para la autogestión de la diabetes disponibles con muy escasa y heterogénea evidencia científica sobre los resultados en salud. El objetivo de este estudio fue examinar la efectividad de una app específica de diabetes (SOCIAL DIABETES®) en adultos con diabetes tipo 1 (PCD1).

Métodos: Los sujetos fueron reclutados de la Unidad de diabetes del Servicio de Endocrinología y Nutrición del HRU de Málaga. Se incluyeron 149 PCD1 en un estudio aleatorizado de 6 meses, como grupo control (GC) que recibió atención clínica presencial habitual (basal, 3 y 6 meses) y grupo de intervención (GI) con visita basal y 6 meses e incorporación a la utilización de la app "social diabetes". En ambos grupos se utilizó el glucómetro Glucomen areo®. Los datos clínicos, metabólicos (HbA1c y descarga de glucómetros), y psicosociales (la autoeficacia relacionada con la diabetes, las actividades de cuidado personal y la calidad de vida) se recogieron basalmente y a los 6 meses junto a una encuesta final de satisfacción.

Resultados: Participaron 149 pacientes, de los que 130 (el 87,2%) completaron el estudio (67 GC y 63 GI). La edad fue de $39,17 \pm 11$ años con $19,97 \pm 10$ años de evolución, 60% hombres/40% mujeres y HbA1c basal $8,54 \pm 1,24\%$. Ambos grupos mejoraron la HbA1c de forma similar a los 6 meses. El GI (basal 8,43%, $\pm 1,25$; 6m: $8,2 \pm 0,99$; p 0,05) en comparación con el grupo control (basal: 8,66%, $\pm 1,17$; 6m: 8,24%, $\pm 1,24$; p 0,05). También hubo mejoría en cuanto a número de hipoglucemias leves, sin haber diferencias entre ambos grupos a los 6 meses. En las variables biopsicosociales estudiadas no existen diferencias significativas intra ni intergrupo.

Conclusiones: La utilización de una app para diabetes (social diabetes®) puede ayudar al control metabólico tanto como el seguimiento convencional sin deterioro de variables psicosociales ni de la calidad pudiendo incorporarse como una herramienta para el seguimiento de PCD1.