



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 92 - EFECTIVIDAD A LARGO PLAZO DEL TRATAMIENTO CON INHIBIDORES DE SGLT2 EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 (PÓSTER PRESENTADO)

J. Ares, P. Pujante, S. Lanes, R. Rodríguez-Escobedo, E. Delgado y E.L. Menéndez -Torre

Hospital Universitario Central de Asturias. ISPA. Oviedo.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Frecuentemente se requiere una intensificación terapéutica en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) para conseguir objetivos de control glucémico y metabólico. Conocemos por varios ensayos clínicos que los inhibidores de SGLT2 (iSGLT2) han demostrado resultados favorables renales y metabólicos, pero hay escasez de datos a largo plazo en práctica clínica. El objetivo de este estudio es comprobar su reproductibilidad a largo plazo en nuestra práctica clínica.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo de una cohorte de 156 personas con DM2 atendidas en la consulta de endocrinología a los que se les prescribe un fármaco glucosúrico en monoterapia o añadido a su tratamiento basal, por insuficiente control glucémico. Se recogieron parámetros antropométricos, clínicos y bioquímicos al inicio del estudio, a los 6, 12 y a los 24 meses del inicio del tratamiento. La duración media de la DM fue de 12,2 años, la edad media de los pacientes fue 59,7 años (60,3% varones).

**Resultados:** Exponemos datos analíticos y ponderales de los 156 pacientes (90 de ellos completaron 24 meses de tratamiento). Analizamos su evolución en el tiempo y comparamos las diferencias (ANOVA de medidas repetidas).

	Basal (156)	P 0-6m	6 MESES (127)	P 6-12 m	12 meses (112) p		24 meses (90)	P basal -24m
HbA1c (%)	8,35 ± 1,18	0,001	7,51 ± 0,96	0,494	7,40 ± 1,00	0,003	7,61 ± 1,15	0,001
Peso (kg)	92,2 ± 18,32	0,001	87,99 ± 18,1	0,094	89,2 ± 18,36	0,721	89,79 ± 19,35	0,001
IMC (kg/m2)	33,51 ± 6,84	0,001	32,59 ± 7,24	0,156	32,59 ± 7	0,985	32,52 ± 7,13	0,001

FGE (ml/min)	81,76 ± 13,9	0,372	80,60 ± 16,07	0,302	79,42 ± 11,94	0,087	81,98 ± 11,48	0,377
MAU (mg/g Cr)	159,35 ± 355,26	0,160	121,86 ± 306,82	0,066	103,94 ± 255,5	0,506	109,34 ± 248,33	0,033
HSI	46,32 ± 6,77	0,001	44,21 ± 7,24	0,546	44,25 ± 7,77	0,442	45,62 ± 7,67	0,001

**Conclusiones:** Comprobamos que el tratamiento con iSGLT2 a largo plazo logra una disminución del peso, IMC, MAU, HbA1c y HSI, sin deterioro de función renal.