



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 34 - CAMBIOS EN PARÁMETROS DE CONTROL GLUCÉMICO Y PESO CORPORAL EN LAS COHORTES ESPAÑOLA Y GLOBAL DEL ESTUDIO MULTINACIONAL DISCOVER A LOS 12 MESES DE INICIO DE SEGUNDA LÍNEA ANTIHIPERGLUCEMIANTE

J.J. Gorgojo Martínez<sup>a</sup>, J. Sánchez Pardo<sup>b</sup>, J. Elvira González<sup>c</sup>, S. Gutiérrez Medina<sup>d</sup>, F. Gómez Peralta<sup>e</sup>, M.Á. Mangas Cruz<sup>f</sup>, J. Riveiro<sup>g</sup>, X. Cos Claramunt<sup>h</sup>, J.F. Merino Torres<sup>i</sup> y U. Aranda Oliva<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Madrid. <sup>b</sup>Centro de Salud La Paz. Cádiz. <sup>c</sup>Hospital Virgen del Camino. Cádiz. <sup>d</sup>Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Móstoles. <sup>e</sup>Complejo Asistencial de Segovia. <sup>f</sup>Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. <sup>g</sup>Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. <sup>h</sup>CAP Sant Martí de Provençals. Barcelona. <sup>i</sup>Hospital Universitario La Fe. Valencia. <sup>j</sup>AstraZeneca España.

### Resumen

**Objetivos:** DISCOVER es un estudio observacional multinacional prospectivo con seguimiento a 3 años que incluyó 15.992 pacientes de 37 países con diabetes tipo 2 que iniciaron un nuevo fármaco antihiperglucemiante como segunda línea terapéutica. Los objetivos del presente estudio son analizar los cambios en parámetros glucémicos y peso de los pacientes participantes en España en los 12 primeros meses de seguimiento, y comparar la evolución de la cohorte española con el resto de pacientes del estudio.

**Métodos:** Las variables de estudio se analizaron en aquellos pacientes con datos disponibles en el momento basal y al año de seguimiento. Los cambios a lo largo de los 12 meses en cada cohorte fueron ajustados con respecto a los valores basales usando la media de mínimos cuadrados.

**Resultados:** Se incluyeron en España 225 pacientes, varones 62,7%, edad media 62,9 años, HbA1c 7,7%, peso 86,2 kg, IMC 31,9 kg/m<sup>2</sup>, monoterapia con metformina (MET) 83,6%. Se analizó la evolución de 210 pacientes españoles y 14.138 pacientes del resto del mundo con datos a 1 año. Los tratamientos de segunda línea de intensificación más frecuentes en España fueron: MET+iDPP4 (35,6%), MET+ iSGLT2 (13,8%) y MET + arGLP-1 (8,5%). Los cambios medios a los 12 meses en la cohorte española fueron: HbA1c, -0,89% (p 0,001) y peso corporal, -0,39 kg (p = 0,974). A los 12 meses la HbA1c media fue 6,9%; un 65,2% de los pacientes (frente a 35,1% al inicio del estudio) alcanzaron una HbA1c < 7%, cifra estadísticamente superior (p 0,001) a la de la cohorte global (51,1%). Un 20,3% de los pacientes experimentaron una reducción de peso > 5%, porcentaje estadísticamente superior (p 0,004) al de la cohorte global (12,4%).

**Conclusiones:** En la cohorte española del estudio DISCOVER se observó una mejoría significativa del control glucémico a un año, con valores medios de HbA1c en el rango recomendado por las guías de práctica clínica. Sólo un reducido porcentaje de pacientes consiguió una pérdida ponderal clínicamente relevante.