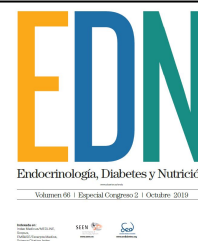




# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## 170 - EL VALOR DE LA HbA1c MÁS ALLÁ DEL CONTROL GLUCÉMICO

I. Mattei, A. Martín González, G. Allo Miguel, D. Males Maldonado, E. García Fernández, G. Villa López, G. Martínez Díaz-Guerra y M. León Sanz

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

### Resumen

**Introducción:** La hemoglobina glicosilada (HbA1c) representa una medida del control glucémico en los 3 últimos meses. Diversos factores alteran sus niveles e influyen en su interpretación como pudiese ser un proceso hematológico maligno.

**Caso clínico:** Mujer de 76 años con hipertensión y diabetes mellitus tipo 2 acudió a Urgencias por astenia generalizada y pérdida de 15 Kg desde hacía 3 meses. Destacaba la retirada de sus antidiabéticos habituales (metformina y linagliptina) por parte de su médico de AP por una HbA1c de 5,4% aunque la glucemia media observada en controles domiciliarios era de 187 mg/dl. Exploración física sin hallazgos. Analítica urgente: glucemia (GA) de 212 mg/dl, creatinina 0,68 mg/dl, filtrado glomerular 73 ml/min, Hb de 8,5 g/dl (previa 12,4 g/dl), volumen corpuscular de 110 fl (80-100 fl), perfil férreo normal salvo ferritina de 3.821 ng/ml (12-150 ng/ml) y neutropenia. La paciente negaba pérdidas sanguíneas ni transfusiones recientes. Dada la no correlación entre la HbA1c y la GA y la bicitopenia, se realizó un frotis y un aspirado de médula ósea revelando una leucemia mieloide aguda con cambios mielodisplásicos.

**Discusión:** Se observa discrepancia entre el nivel de glucemia (212 mg/dl), equivalente a una HbA1c cercana a 9%, y la HbA1c de 5,4%). Procesos que afecten a las características de la hemoglobina (hemoglobinopatías) o hematíes (degranocitosis, deficiencia de deshidrogenasa glucosa-6-fosfato...) o alteraciones en el recambio celular (sangrado, enfermedad renal crónica, neoplasias hematológicas...) se observa una pérdida de valor de la HbA1c y su capacidad de determinar el control glucémico. La HbA1c es un parámetro útil para el seguimiento y ajuste de tratamiento de la diabetes pero también puede resultar útil para sospechar patologías graves como las neoplasias hematológicas. Es fundamental conocer los factores que pueden alterar el valor de la HbA1c.