



## P-215 - VALORACIÓN DEL EFECTO DEL TRATAMIENTO CON SEMAGLUTIDA SOBRE LOS PARÁMETROS DE COMPOSICIÓN CORPORAL

S. Botella Martínez<sup>a</sup>, A. Mari Sanchis<sup>b</sup>, A. Zugasti Murillo<sup>b</sup>, E. Petrina Jauregui<sup>b</sup>, H. Rendon<sup>b</sup>, M. Pérez de Ciriza<sup>b</sup> y M. Yaregui Balda<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital de Navarra, Pamplona. <sup>b</sup>Hospital de Navarra, Pamplona.

### Resumen

**Introducción:** La visión adipocéntrica en el control de la diabetes ha llevado al desarrollo de nuevos fármacos que consiguen mejorar al mismo tiempo la hemoglobina glicosilada (A1c) y peso, como semaglutida.

**Objetivos:** El objetivo de este estudio es conocer el efecto de semaglutida no sólo en el control del peso y la A1c, sino también en los parámetros de composición corporal.

**Material y métodos:** Se ha realizado un estudio observacional prospectivo en 31 pacientes diabéticos con obesidad que inician tratamiento con semaglutida hasta una dosis de 0,5 mg. Se llevó a cabo estudio de composición corporal mediante impedanciometría basal y los 4-6 meses, además del control analítico con glucemia y A1c.

**Resultados:** La media de peso inicial de la población era de 116 kg, la media de IMC: 43,5 kg/m<sup>2</sup> y la media de A1c: 7,5%. En relación con el estudio de la composición corporal, los individuos presentaban una media de grasa corporal de 54,6 kg, la media del porcentaje de grasa era del 45,7% del peso corporal, y la media de la masa muscular total era de 59,3 kg. A los 6 meses de tratamiento se objetivó una disminución significativa en peso 112 kg (p 0,001), IMC: 42 kg/m<sup>2</sup> (p 0,001), y A1c 6,7% (p 0,001). Hubo asimismo una disminución en la grasa corporal MG: 52 kg (p = 0,03) pero acompañada de una disminución significativa de masa muscular MM: 57 kg (p 0,001).

**Conclusiones:** El tratamiento con semaglutida se mostró eficaz en el control glucémico con una reducción significativa de la A1c. También redujo el peso corporal de manera significativa aunque a expensas no sólo del compartimento graso, sino también de la masa muscular.