



P-191 - EXPERIENCIA CON INSULINA FIASP EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS

S. León Utrero^a, M.C. Serrano Laguna^a, M. Quesada Charneco^a, E. Redondo Torres^a, M.C. Andreo López^a y G. Piédrola Maroto^b

^aHospital Universitario de San Cecilio, Granada. ^bHospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada.

Resumen

Introducción: El control glucémico posprandial es complejo a la vez que insuficiente. Su impacto en el control metabólico global (HbA1c) es controvertido con diversos trabajos que apoyan su influencia en términos de variabilidad glucémica y génesis de complicaciones micro y/o macrovasculares. La insulina Fiasp por su especial formulación permite un control más efectivo de la glucemia pospandrial siendo una alternativa interesante a las insulinas “rápidas” disponibles.

Objetivos: Valorar el impacto de insulina Fiasp en el control metabólico global (HbA1c), dosis necesaria de la misma y adherencia de los pacientes a esta nueva formulación.

Material y métodos: Estudio prospectivo de 82 pacientes con DM seguidos en dos hospitales de Granada a los que se sustituye su insulina “rápida” inicial por insulina Fiasp dentro de la práctica clínica habitual. Se teorizan dos grupos: 1. HbA1c > 8,5% (mayor influencia de un control deficiente de glucemia basal) y 2. HbA1c 8,5% (mayor influencia de un control deficiente posprandial). El estudio estadístico se realizó con el programa SPSS15.

Resultados: 82 pacientes (52,4% mujeres) con una edad media de $41,54 \pm 16,9$ años. Tiempo de evolución de la DM de $15,9 \pm 9,40$ años. 78% de los pacientes DM1, todos en régimen bolo basal. Dosis media de insulina basal de $30,47 \pm 14,89$ UI (0,42 UI/kg). Insulinas “rápidas” basales: 8% aspart, 16,9% glulisina, 20,9% lispro y 1,2% rápida humana. Valores iniciales de HbA1c y de glucemia basal de $8,65 \pm 1,49\%$ y $148,23 \pm 71,34$ mg/dl respectivamente. Tras un seguimiento medio de $7,9 \pm 3,5$ meses (67 pacientes con datos disponibles al seguimiento), los valores de HbA1c y de glucemia basal fueron de $8,20 \pm 1,22\%$ ($p 0,05$) y $132,67 \pm 62,71$ mg/dl (NS) respectivamente. Se objetivó un descenso mayor en HbA1c en aquellos pacientes con HbA1c basal > 8,5 ($p 0,05$). Durante el seguimiento el 26,8% de los pacientes necesitaron disminuir las dosis con respecto a la insulina rápida que usaban con anterioridad y el 12,2% decidieron interrumpir Fiasp y volver a su insulina rápida inicial.

Conclusiones: Insulina Fiasp mejoró el control metabólico en un amplio grupo de pacientes con DM especialmente en el grupo con HbA1c basal > 8,5. Es necesario una adecuada información al paciente sobre las características de dicha insulina a fin de aumentar la adherencia y alcanzar los potenciales beneficios esperados con esta formulación.