



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-187 - EVOLUCIÓN DEL CONTROL GLUCÉMICO EN SITUACIÓN DE CONTROL ESTRECHO POR EQUIPO SANITARIO EN DIABETES MELLITUS TIPO 1

R. Rodríguez Escobedo<sup>a</sup>, C. Otero Alonso<sup>b</sup>, S. Fernández Vaquerizo<sup>c</sup>, I. Rodríguez Marino<sup>b</sup>, R. García García<sup>a</sup>, B. Mayoral González<sup>a</sup> y L. Díaz Naya<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo. <sup>b</sup>Comunitaria Gijón, Gijón. <sup>c</sup>Comunitaria Valladolid, Valladolid. <sup>d</sup>Hospital de Cabueñes, Gijón.

### Resumen

**Objetivos:** La toma de decisiones en relación al cuidado de la diabetes mellitus tipo 1 es una constante en el día a día de los pacientes afectos de dicha enfermedad. Se plantea como objetivo comprobar si la estancia en un ambiente controlado en la que la mayoría de dichas decisiones son consensuadas con expertos en la enfermedad consigue mejorar el perfil glucémico.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo utilizando datos del sistema FreeStyle<sup>®</sup> en pacientes afectos de diabetes mellitus tipo 1 en edad pediátrica que acudieron a campamento educativo. Se contaba con supervisión constante por parte de endocrinólogos, pediatras y personal de enfermería. Durante la estancia, de 9 días de duración, se llevaron a cabo además sesiones de educación en relación a la enfermedad y cuidados generales así como actividades físicas y de ocio. Se recogen datos correspondientes a la semana previa al inicio de la estancia y se comparan con los obtenidos durante la misma. Los límites de glucemia objetivo superior e inferior son de 180 mg/dl y 70 mg/dl respectivamente. Los resultados se expresan en media y medianas, esta última entre paréntesis. El análisis estadístico se ha realizado aplicando T de Student para datos apareados.

**Resultados:** Se presentan en la tabla.

Número de pacientes	16		
Mujeres/Varones	6/10		
Edad	13,2 (13,5)		
	Prevía	Estancia	Valor p
Glucemia media (mg/dl)	190,9 (185,5)	158,6 (164)	0,003

HbA1c estimada (%)	8,28 (8,1)	7,16 (7,35)	0,003
Tiempo en rango (%)	42,44 (42,5)	58,25 (56,5)	0,004
Tiempo por encima de objetivo (%)	49,44 (48)	33,75 (34)	0,002
Eventos hipoglucemia	2,8 (1)	5,875 (5)	0,003
Duración media hipoglucemia (min)	88,38 (60)	113,1 (107)	0,218
Datos captados (%)	70,9 (85,5)	81,69 (88,5)	0,057

**Conclusiones:** La supervisión estrecha en el manejo de la diabetes mellitus tipo 1 por parte de expertos en la materia muestra una diferencia estadísticamente significativa en el control glucémico con mejora en base a una reducción de la glucemia media, de la glicohemoglobina estimada y del tiempo por encima de objetivo glucémico y un aumento en el tiempo en rango. Se objetiva un mayor número de eventos de hipoglucemia junto con una mayor duración media de los mismos, esta última no estadísticamente significativa. Además, una mayor cantidad de datos captados.