



P-164 - SISTEMA DE MONITORIZACIÓN FLASH DE GLUCOSA FREESTYLE LIBRE EN GESTANTES CON DIABETES TIPO 1

C. Bautista Recio, A. Gómez Perea, M. Domínguez López, S. González Romero, N. Colomo Rodríguez, M.S. Ruiz de Adana Navas y G. Olveira Fuster

Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario Carlos Haya, Málaga.

Resumen

Objetivos: Estudio observacional prospectivo en un grupo de gestantes con diabetes tipo 1 (DM1) que realizaban seguimiento en consulta de Endocrinología y Gestación, en las que se instauró el sistema de monitorización flash de glucosa (MFG) Freestyle Libre.

Material y métodos: Se estudiaron 12 pacientes gestantes con DM1 a las que se instauró un sistema de MFG, además de su autocontrol de glucosa capilar (SMBG), durante el año 2019. Se informan datos del sensor: glucosa promedio, los tiempos por encima de objetivo (TAR), en objetivo (TIR), por debajo del objetivo (TBR), lecturas al día, así como hemoglobina glicosilada capilar, biometría fetal y datos del parto, entre otros.

Resultados: La media de edad de las pacientes fue $31,58 \pm DE 5,48$ años. El tiempo medio de evolución de su DM1 fue de $10,7$ años $\pm DE 10,31$. El 75% no había planificado su gestación. El tratamiento en el 83% de las pacientes fue terapia basal-bolo y un 17% terapia ISCI (Medtronic 640G). La media de hemoglobina glicosilada pregestacional fue de $7,69\% \pm DE 1,73$. La media de hemoglobina glicosilada gestacional preinstalación del sensor fue de $6,9\% \pm DE 0,9$. La media post-instalación del sensor fue del $6,2\% \pm DE 0,86$. Se programaron visitas cada 4 semanas. Los datos que abarcaban los 14 días previos a la primera revisión médica desde la instalación del sensor fueron los siguientes: glucosa promedio $128,75 \pm DE 27,32$ mg. El tiempo por encima del objetivo (glucemia > 140 mg) fue del $21,92\% \pm DE 22,11$, el tiempo en objetivo (70-140 mg) fue del $57,17\% \pm DE 28,29$, el tiempo por debajo del objetivo (70 mg) fue del $15,08\% \pm DE 10,63$. La media de eventos de glucosa baja fue de $12,14 \pm DE 7,64$, de una duración promedio de $125 \pm DE 26,65$ minutos. La media de datos captados por el sensor de las pacientes fue del $90,80\% \pm DE 9,63$, así como de lecturas del $8,56 \pm DE 5,17$. La ecografía fetal fue acorde a la edad gestacional en el 100% de las gestantes con DM1 durante su seguimiento. El parto se produjo en un 50% de las pacientes durante el año 2019. El tipo de alumbramiento fue mediante parto espontáneo a término en un 50%. El peso medio del recién nacido fue de $3191,50 \pm DE 136,02$ g.

Conclusiones: La monitorización flash de glucosa (MFG) puede mejorar el resultado y la calidad de vida en pacientes gestantes con DM1, sin embargo, la evidencia para apoyar su uso en embarazadas es limitada. Se precisan estudios con más pacientes para determinar si las mediciones del sensor pueden reemplazar por completo los autocontroles de glucosa en sangre (SMBG).