



## P-175 - MI COLOR ES EL VERDE

F. Venegas Antequera<sup>a</sup>, M.B. Cruz Balsa<sup>a</sup>, Á. Agraz Gómez<sup>b</sup>, M.I. Estévez Rodríguez<sup>c</sup>, A.M. González Perez<sup>d</sup> y P. Maseda Martínez<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Consulta de Endocrinología, CAE Puerto de la Cruz, Puerto de la Cruz. <sup>b</sup>CAE Puerto de la Cruz, Puerto de la Cruz. <sup>c</sup>CHUNSC, Santa Cruz de Tenerife. <sup>d</sup>Gerencia de Atención Primaria Los Realejos, Los Realejos.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes mellitus representa un problema de salud prevalente en todos los sistemas de salud de los países desarrollados. Unos adecuados cuidados de paciente diabético y una correcta educación para el autocuidado, constituyen una estrategia eficaz para mejorar la calidad de vida y la salud de las personas con diabetes así como para prevenir las complicaciones asociadas a la misma. En los últimos años las nuevas tecnologías han supuesto una gran herramienta, mejorando las habilidades del profesional de la salud para influir sobre los conocimientos, creencias y actitudes de estas personas.

**Objetivos:** Utilizar material de apoyo visual para facilitar al máximo la comprensión del control metabólico en la persona con diabetes. Favorecer una buena interpretación de los resultados de glucemia a través de los colores del glucómetro. Evaluar el impacto de las intervenciones educativas en el control de la diabetes.

**Material y métodos:** Estudio observacional descriptivo realizado en CAE Puerto de la Cruz en la consulta de endocrinología. Se han entregado glucómetros Contour XT y Contour Next One a 22 personas con diabetes (DM2) que acuden a consulta con edades comprendidas entre 36 y 81 años. Tres de estas personas no saben interpretar resultados porque no saben leer. En todos los casos, la enfermera educadora realiza descarga de datos como apoyo visual a la educación impartida en consulta.

**Resultados:** Hemos podido comprobar en los 22 casos estudiados, que la información que aporta la descarga de los controles del glucómetro en consulta con los colores bien diferenciados, ayuda a la persona con diabetes a interpretar y reflexionar sobre las posibles causas de descontrol metabólico. Igualmente las tres personas que no saben leer, han podido comprender a través de las luces que proporciona el glucómetro el resultado de su control.

**Conclusiones:** La descarga de datos del glucómetro, supone una herramienta de ayuda y apoyo tanto para la enfermera educadora como para la persona con diabetes en la consulta de CAE Puerto, facilitando la comunicación con el paciente así como la comprensión e interpretación de los datos y causas posibles de descontrol por parte del mismo, (por ejemplo resolución inadecuada de hipoglucemias...) facilitando de esta manera cambios de conducta y adopción de comportamientos saludables que permitan una mejoría en el control metabólico.