



## P-140 - PREVALENCIA DE OBESIDAD Y USO DE FÁRMACOS ANTIDIABÉTICOS EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

C. Gómez Ruiz<sup>a</sup>, M. Villaró Gabarrós<sup>b</sup> y R. Madridejos Mora<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Consorci Sanitari Integral-Hospital de l'Hospitalet, L'Hospitalet de Llobregat. <sup>b</sup>CAP Terrassa Sud, Fundació Assistencial Mútua Terrassa, Terrassa. <sup>c</sup>Hospital Mutua de la Fundación Assistencia Mútua de Terrassa, Terrassa.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la prevalencia de obesidad en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) y observar la tendencia del uso de fármacos antidiabéticos en estos pacientes.

**Material y métodos:** Se realiza un estudio descriptivo de tipo retrospectivo transversal y multicéntrico realizado en 5 centros de salud de dos áreas de población urbana con asistencia a 148.255 personas adultas. Mediante recursos de obtención de datos de historia clínica informatizada y de forma anónimizada se recogen datos de pacientes adultos diagnosticados de DM2 que se atienden en estas áreas de salud entre 2018-2019. Los criterios de inclusión al estudio incluyen pacientes con diagnóstico codificado según CIE-10 de diabetes mellitus tipo 2 con más de 15 años de edad con datos disponibles en historia clínica electrónica excluyéndose aquellos con otro tipo de diabetes y de menor edad. Se recogen variables antropométricas: índice masa corporal (IMC), edad y sexo. Se clasifica a los pacientes según grado de obesidad (SEEDO): sobrepeso IMC  $\geq 25 \text{ kg/m}^2$ , obesidad grado I IMC  $\geq 30$ , obesidad grado II  $\geq 35$ , obesidad mórbida  $\geq 40$ . Se recogen datos de prescripción electrónica sobre los antidiabéticos que utilizan. El análisis estadístico se ha realizado mediante paquete estadístico EPIDAT versión 4.2 libre.

**Resultados:** La población incluida es de 13.151 pacientes diabéticos tipo 2, con una prevalencia de diabetes tipo 2 del 7,2% en la zona 1 y del 10,4% en la zona 2, es decir, 3.347 y 9.705 pacientes DM2. La edad media  $69,8 (\pm 13,8)$  años, con un 46,3% mujeres, presentan un IMC medio de  $29,9 (\pm 5,3) \text{ kg/m}^2$ . Los pacientes con obesidad representan el 37% de nuestra población, destacando que más del 3,6% presentan criterios de obesidad mórbida. El sobrepeso es del 30% y menos de un 15% están en normopeso. La tabla muestra los fármacos prescritos según obesidad.

Fármacos antidiabéticos	No obesos	Obesos	p
	%	%	
Acarbosa	0,12	0,11	0,847

Metformina	78,62	82,23	0,000
i-DPP4	33,75	32,16	0,110
Sulfonilureas	18,21	18,81	0,576
Pioglitazona	1,38	1,63	0,334
Glinidas	3,99	3,28	0,077
i-SGLT2	5,97	8,66	0,000
a-GLP1	1,26	7,38	0,000
Insulina	27,45	24,48	0,001
Lentas	21,78	19,57	0,010
Intermedia	1,38	1,17	0,368
Mixta	3,73	4,10	0,362
Rápida	8,10	4,88	0,000

**Conclusiones:** La prevalencia de DM2 está entre un 7-10,5% en nuestra población. El 37% presentan obesidad (alto porcentaje) y un 30% sobrepeso. Respecto el tratamiento farmacológico queda en evidencia que la personalización del tratamiento antidiabético considerando la obesidad es muy tenue respecto a las actuales recomendaciones, si bien la prescripción de i-sglt2 y a GLP-1 es mayor en la población con obesidad, no supera ni el 10%.