



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-140 - PREVALENCIA DE OBESIDAD Y USO DE FÁRMACOS ANTIDIABÉTICOS EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

C. Gómez Ruiz^a, M. Villaró Gabarrós^b y R. Madridejos Mora^c

^aConsorci Sanitari Integral-Hospital de l'Hospitalet, L'Hospitalet de Llobregat. ^bCAP Terrassa Sud, Fundació Assistencial Mútua Terrassa, Terrassa. ^cHospital Mutua de la Fundació Assistència Mútua de Terrassa, Terrassa.

Resumen

Objetivos: Analizar la prevalencia de obesidad en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) y observar la tendencia del uso de fármacos antidiabéticos en estos pacientes.

Material y métodos: Se realiza un estudio descriptivo de tipo retrospectivo transversal y multicéntrico realizado en 5 centros de salud de dos áreas de población urbana con asistencia a 148.255 personas adultas. Mediante recursos de obtención de datos de historia clínica informatizada y de forma anonimizada se recogen datos de pacientes adultos diagnosticados de DM2 que se atienden en estas áreas de salud entre 2018-2019. Los criterios de inclusión al estudio incluyen pacientes con diagnóstico codificado según CIE-10 de diabetes mellitus tipo 2 con más de 15 años de edad con datos disponibles en historia clínica electrónica excluyéndose aquellos con otro tipo de diabetes y de menor edad. Se recogen variables antropométricas: índice masa corporal (IMC), edad y sexo. Se clasifica a los pacientes según grado de obesidad (SEEDO): sobrepeso IMC ≥ 25 kg/m², obesidad grado I IMC ≥ 30 , obesidad grado II ≥ 35 , obesidad mórbida ≥ 40 . Se recogen datos de prescripción electrónica sobre los antidiabéticos que utilizan. El análisis estadístico se ha realizado mediante paquete estadístico EPIDAT versión 4.2 libre.

Resultados: La población incluida es de 13.151 pacientes diabéticos tipo 2, con una prevalencia de diabetes tipo 2 del 7,2% en la zona 1 y del 10,4% en la zona 2, es decir, 3.347 y 9.705 pacientes DM2. La edad media 69,8 ($\pm 13,8$) años, con un 46,3% mujeres, presentan un IMC medio de 29,9 ($\pm 5,3$) kg/m². Los pacientes con obesidad representan el 37% de nuestra población, destacando que más del 3,6% presentan criterios de obesidad mórbida. El sobrepeso es del 30% y menos de un 15% están en normopeso. La tabla muestra los fármacos prescritos según obesidad.

	No obesos	Obesos	p
Fármacos antidiabéticos	%	%	
Acarbosa	0,12	0,11	0,847

Metformina	78,62	82,23	0,000
i-DPP4	33,75	32,16	0,110
Sulfonilureas	18,21	18,81	0,576
Pioglitazona	1,38	1,63	0,334
Glinidas	3,99	3,28	0,077
i-SGLT2	5,97	8,66	0,000
a-GLP1	1,26	7,38	0,000
Insulina	27,45	24,48	0,001
Lentas	21,78	19,57	0,010
Intermedia	1,38	1,17	0,368
Mixta	3,73	4,10	0,362
Rápida	8,10	4,88	0,000

Conclusiones: La prevalencia de DM2 está entre un 7-10,5% en nuestra población. El 37% presentan obesidad (alto porcentaje) y un 30% sobrepeso. Respecto el tratamiento farmacológico queda en evidencia que la personalización del tratamiento antidiabético considerando la obesidad es muy tenue respecto a las actuales recomendaciones, si bien la prescripción de i-sglT2 y a GLP-1 es mayor en la población con obesidad, no supera ni el 10%.