



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-143 - INFLUENCIA DEL TRATAMIENTO CON ISGLT-2 Y AGLP-1 SOBRE LA COMPOSICIÓN CORPORAL MEDIDA POR IMPEDANCIOMETRÍA Y ESTIMADA POR CUN-BAE EN PACIENTES CON DM2 Y OBESIDAD.

R. Sánchez López<sup>a</sup>, R.M. Sierra Poyatos<sup>b</sup>, J.J. Cárdenas Salas<sup>b</sup>, B.L. Luca<sup>b</sup>, N.M. Sánchez Gómez<sup>b</sup>, N. Modroño Móstoles<sup>b</sup> y C. Vázquez Martínez<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid. <sup>b</sup>Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar si hay diferencias en la composición corporal de pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) y obesidad según hayan recibido tratamiento con aGLP-1 y/o iSGLT-2 o ninguno. Valorar la concordancia de la estimación de grasa por CUN-BAE vs impedanciometría (BIA) en los distintos grupos de tratamiento.

**Material y métodos:** Estudio analítico retrospectivo, de pacientes con DM2 y Obesidad (IMC  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>) clasificados según tratamiento farmacológico recibido (grupo A: sin aGLP-1 ni iSGLT-2; grupo B: con aGLP-1 pero no iSGLT-2; grupo C: con iSGLT-2 pero no aGLP-1 y grupo D: con ambos tratamientos). Se recogieron variables antropométricas (peso, talla y perímetro abdominal). La composición corporal (porcentaje de grasa (%-Grasa), masa musculo-esquelética (MME), agua corporal total (ACT)) fue medida por BIA (Inbody-270). El análisis estadístico se realizó con STATA-14.

**Resultados:** Se incluyeron 242 pacientes (55% varones) con una media de edad de  $60,9 \pm 10,2$  años, tiempo de evolución de diabetes de  $10,9 \pm 7,7$  años y HbA1c de  $7,8 \pm 1,5\%$ . El tratamiento con metformina, gliptinas, sulfonilureas, glinidas, tiazolidinedionas e insulina estuvo presente en el 84,2%, 26,4%, 7,8%, 7,0%, 0,4% y 39,8% respectivamente. El 42,9% y 43,8% de los pacientes tenían tratamiento con iSGLT-2 y aGLP-1 respectivamente. La distribución entre los grupos A, B, C y D fue del 36,36%, 20,66%, 19,83% y 23,14% respectivamente. El %-Grasa determinado por CUN-BAE fue mayor en las mujeres en todos los grupos ( $p < 0,05$ ), mientras que fue menor solo en el grupo C de los varones ( $p < 0,05$ ). La distribución de medias  $\pm$  DE, el índice de acuerdo absoluto (ICC<sub>A</sub>) entre %-Grasa por CUN-BAE y %-Grasa por BIA se muestra en la tabla. No se encontraron diferencias en ninguno de los parámetros de composición corporal entre los distintos grupos de tratamiento.

	N	Perímetro Abdominal	IMC	% grasa BIA	% grasa CUNBAE	ICC <sub>A</sub>	MME	ACT
A	H = 41	$117,9 \pm 11,4$	$34,7 \pm 4,5$	$36,9 \pm 6,9$	$37,2 \pm 4,5$	0,59	$35,0 \pm 5,0$	$46,2 \pm 6,1$

B	M = 47	$114,2 \pm 13,2$	$37,4 \pm 5,3$	$46,8 \pm 5,5$	$49,4 \pm 3,8^*$	0,56	$25,7 \pm 4,6$	$34,6 \pm 5,6$
	H = 27	$114,8 \pm 8,0$	$33,8 \pm 4,1$	$36,6 \pm 6,7$	$36,4 \pm 4,1$	0,70	$34,9 \pm 5,0$	$46,3 \pm 6,2$
C	M = 23	$111,5 \pm 10,7$	$37,4 \pm 5,6$	$47,0 \pm 5,2$	$50,1 \pm 4,1^*$	0,64	$27,8 \pm 5,2$	$36,7 \pm 6,2$
	H = 29	$119,7 \pm 10,2$	$35,3 \pm 4,5$	$39,6 \pm 5,1$	$37,9 \pm 4,3^*$	0,58	$33,8 \pm 6,7$	$44,0 \pm 7,4$
D	M = 19	$112,4 \pm 9,0$	$36,0 \pm 6,1$	$47,0 \pm 6,6$	$49,0 \pm 4,2^*$	0,54	$25,2 \pm 4,7$	$34,0 \pm 5,8$
	H = 36	$113,1 \pm 8,9$	$33,6 \pm 3,6$	$37,3 \pm 6,1$	$36,1 \pm 3,7$	0,36	$34,6 \pm 6,3$	$45,1 \pm 7,5$
Total	M = 20	$113,3 \pm 11,6$	$36,3 \pm 5,4$	$46,6 \pm 5,5$	$49,4 \pm 4,0^*$	0,75	$26,1 \pm 4,5$	$35,1 \pm 5,4$
	H = 133	$116,3 \pm 10,0$	$34,4 \pm 4,2$	$37,5 \pm 6,3$	$36,9 \pm 4,1$	0,56	$34,6 \pm 5,8$	$45,4 \pm 6,8$
	M = 109	$113,3 \pm 11,6$	$36,3 \pm 5,4$	$46,6 \pm 5,5$	$49,4 \pm 4,0^*$	0,61	$26,1 \pm 4,5$	$35,1 \pm 5,4$

**Conclusiones:** La composición corporal determinada por BIA, no es distinta según se haya recibido tratamiento con iSGLT-2 y/o aGLP-1 en nuestra muestra. La fórmula CUN-BAE sobrestima el porcentaje de grasa en las mujeres en comparación con BIA independientemente de si se haya recibido o no tratamiento con iSGLT-2 y/o aGLP-1, mientras que la infraestima solo en los varones que han recibido iSGLT-2.