



P-135 - USO DE LA TELEMONITORIZACIÓN DE GLUCEMIA CAPILAR EN PACIENTE ANCIANO DEPENDIENTE CON DM2 DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

M.J. Santos Cotán^a, M. Cabeza Reina^b y M.Á. Pousada Díaz^a

^aAtención Primaria, C.S. Aznalcóllar, Aznalcóllar. ^bAtención Primaria, C.S. San Jerónimo, Sevilla.

Resumen

Objetivos: La Atención Primaria tiene una posición estratégica en la cuidado de la DM2, y mucho más cuando existen condiciones de paciente como la dependencia, comorbilidades, cambio y ajuste de tratamiento, y circunstancia familiar que dificulta la educación terapéutica de los implicados. Con este trabajo hemos querido demostrar cómo el uso de las nuevas tecnologías (en este caso una APP unida a un glucómetro) pueden ayudar a conseguir los objetivos clínicos establecidos en un paciente con este perfil complejo.

Material y métodos: Paciente mujer, de 86 años, dependiente, con DM2 conocida desde 2017, en tratamiento con combinación de Ados y con HbA1c de 11,7% según analítica solicitada por su equipo de A.P. Se decide intensificar su tratamiento, añadiendo insulina basal de segunda generación en la noche (Toujeo® 0,2 ui × 85 kg = 17 ui a las 23:00h). Vive cada 2 semanas con uno de los dos hijos que tiene, por lo que debe cambiar de domicilio con frecuencia y los cuidados no siempre son aportados con los mismos criterios. Dado todo esto, y para facilitar el seguimiento y ajuste de la nueva terapia, con la mayor seguridad posible, se determina: reunir a todas las partes implicadas para la toma de decisiones y Educación Diabetológica en nueva insulinización (familia completa, equipo médico de AP). Uso del glucómetro Contour y su APP para seguimiento de glucemias por su equipo médico. Establecer indicaciones por escrito de todo el proceso y acciones a llevar a cabo según las circunstancias. Dado lo especial de la situación, se solicita documento de Consentimiento informado a la familia para la recopilación de datos y presentación de los mismos en entorno profesional. Establecer un seguimiento inicial de 3 meses.

Resultados: Se realizaron y registraron las glucemias basales diarias de los 3 meses de seguimiento. Se llevó a cabo un perfil completo de glucemia (6 puntos al día: antes y 2h después de cada comida principal) 1 vez por semana. En función de los resultados se repasaba, vía telefónica, con el cuidador correspondiente el ajuste adecuado del tratamiento.

Parámetros	Inicio	3 meses
Glucemia media	284 mg/dl	167 mg/dl
Dosis insulina	17 ui	28 ui

HbA1c (%)	11,7%	8,4%
-----------	-------	------

Conclusiones: El uso de glucómetros y sistemas con capacidad de comunicación telemática ayuda al seguimiento y ajuste de parámetros clínicos en Dm2 por parte de Atención Primaria. Las situaciones sociales y familiares de los pacientes con Dm2 deben tenerse en cuenta a la hora de elegir el mejor sistema de análisis capilar. Las nuevas tecnologías pueden ser usadas por un amplio perfil de pacientes y familiares en Dm2.