



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-132 - MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA CON SENSOR IMPLANTABLE: EXPERIENCIA EN VIDA REAL

L. Lázaro Martín<sup>a</sup>, F. Gallego Gamero<sup>b</sup>, A. Ambrojo López<sup>b</sup>, F. Morales Pérez<sup>b</sup> y P.I. Beato Víbora<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Badajoz, Badajoz. <sup>b</sup>Hospital Universitario de Badajoz, Badajoz.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar los resultados en eficacia del sensor de monitorización continua de glucosa implantable.

**Material y métodos:** Se analizaron retrospectivamente los datos de 19 pacientes adultos con diabetes mellitus tipo 1 y portadores de sensor de glucosa implantable Eversense XL<sup>®</sup> con seguimiento en un único centro. En el análisis se incluyeron los datos de edad, sexo, años de evolución de la diabetes, complicaciones crónicas, tratamiento y utilización de otros dispositivos de monitorización continua de glucosa previos. Se compararon las HbA1c previa y en la última consulta de seguimiento.

**Resultados:** 19 pacientes fueron incluidos en el estudio, con una edad media de  $38 \pm 12$  años, 84,2% varones, con un tiempo de evolución de la diabetes de  $14 \pm 11$  años. El 79% estaba en tratamiento con múltiples dosis de insulina y el 21% restante ( $n = 4$ ) eran portadores de bomba de insulina. 7 pacientes usaban previamente otro dispositivo para monitorización de glucosa intersticial: Dexcom ( $n = 3$ ), Guardian Connect ( $n = 2$ ) y FreeStyle Libre ( $n = 2$ ). La mediana de seguimiento fue de 6 meses [4-18], con un seguimiento máximo de 15 meses. Se realizaron 35 inserciones y 18 extracciones. No se contabilizaron episodios de sangrado, infección ni extracciones fallidas. De todos ellos, 2 pacientes suspendieron la monitorización: uno por cambio de domicilio a otra comunidad y otro por problemas con el Smartphone.

**Conclusiones:** El uso de monitorización continua de glucosa mediante sensor implantable es seguro y proporciona beneficio en el control glucémico, con una baja tasa de abandonos.