



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-126 - IMPACTO EN EL CONTROL GLUCÉMICO DE LA INCORPORACIÓN DE LOS SISTEMAS DE MONITORIZACIÓN FLASH EN VIDA REAL

B. Voltas Arribas, M. López Merseguer, S. Franch Salvador, A. Sánchez Lorente, R. Martín de la Leona Miñana, A. Gutiérrez Pascual y J.C. Ferrer García

Consorcio Hospital General Universitario de Valencia, Valencia.

Resumen

Introducción: La monitorización de glucosa mediante sistemas flash o a “tiempo real” busca mejorar la hemoglobina glicosilada (HbA1c) reduciendo el riesgo de hipoglucemias, así como mejorar la calidad de vida del paciente. Los cambios en los criterios de financiación han permitido extender su uso.

Objetivos: Evaluar el impacto en el control glucémico de la incorporación de los sistemas de monitorización flash o intermitente de glucosa (Freestyle Libre).

Material y métodos: Se realizó un análisis descriptivo mediante SPSS de diferentes parámetros de control glucémico recogidos en la descarga de datos del Freestyle Libre (glucemia media, %tiempo > 180 mg/dl, %tiempo 70 mg/dl, %tiempo en objetivo, HbA1c estimada). Se compararon los datos de la última descarga (14 días) con la primera realizada en el programa “libreview”. Se excluyeron aquellos pacientes sin cargas o con un porcentaje menor al 50% de los datos captados por el sensor en las últimas 3 descargas.

Resultados: De los 60 paciente incluidos, se excluyeron 12 (20%) por no disponer de datos y 4 pacientes (6%) por datos captados menores al 50%. De los 44 pacientes restantes, el 50% eran mujeres, con edad media de 38,2 años. El tiempo medio entre descargas fue de 146,5 días. Los datos captados por el sensor en la última descarga (grupo 0) fueron del 89,6% vs 79,7% en la primera descarga (grupo 1), $p = 0,00$. Mostramos, a continuación, los parámetros analizados de cada grupo indicando media y diferencia de medias (dm): glucemia media (grupo 0: 156,7 mg/dl, grupo 1: 160,8 mg/dl, dm: 4,1), %tiempo > 180 mg/dl (grupo 0: 32,2%, grupo 1: 33,68%, dm: 1,5), %tiempo 70 mg/dl (grupo 0: 6,6%, grupo 1: 6,7%, dm: 0,1), %tiempo en objetivo (grupo 0: 61,2%, grupo 1: 59,6%, dm: -1,6), HbA1c estimada (grupo 0: 7,1%, grupo 1: 7,2%, dm: 0,1). Ninguna de las diferencias fue estadísticamente significativa. Las diferencias tampoco fueron estadísticamente significativas al analizar únicamente los pacientes con datos captados por el sensor > 70%.

Conclusiones: En nuestra práctica clínica, no se observan diferencias estadísticamente significativas en los diferentes parámetros de control glucémico analizados (glucemia media, %tiempo > 180 mg/dl, %tiempo 70mg/dl, %tiempo en objetivo, HbA1c estimada), aunque existe una tendencia positiva en todos ellos. La mayor limitación de nuestro estudio es el número de sujetos analizados.