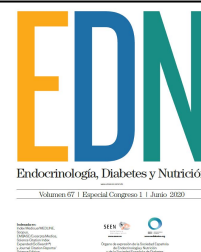




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-115 - IMPACTO DE LA MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCEMIA SOBRE EL CONTROL METABÓLICO EN DIABÉTICOS TIPO 1

C. Elías Ortega^a, A. Garrido Chercoles^b, A. Yoldi Arrieta^b, L. Agea Díaz^b, J. Rojo Álvaro^b, I. Bilbao Garay^b e I. Olaizola Iregui^b

^aServicio de Endocrinología, Hospital Universitario Donostia, Donostia. ^bHospital Universitario Donostia, Donostia.

Resumen

Objetivos: Tras la financiación por parte del sistema vasco de salud del monitor continuo de glucemia FreeStyle en diabéticos tipo 1, nos propusimos estudiar la evolución del control metabólico en esta población de diabéticos tras la utilización del sensor, una vez comprobado el elevado grado de satisfacción de los pacientes por su mejoría de la calidad de vida.

Material y métodos: Se analizó el cambio de los valores de HbA1c de 286 diabéticos tipo 1 (edad 46 ± 15 años), en los que al menos se les había realizado una determinación de HbA1c en la primera visita tras la implantación del sensor. En las siguientes revisiones el número de pacientes con HbA1c realizada fue disminuyendo hasta 58 en el quinto control. Se valoró la dependencia del cambio de HbA1c en el primer control con la edad (grupos 30, 30-45 y > 45 años) y con el valor inicial de HbA1c.

Resultados: El análisis de tendencia en el cambio de HbA1c en el grupo en el que se ha realizado cinco controles mostró que el descenso más acusado tuvo lugar ya en el primer control manteniéndose la mejoría hasta el quinto. La magnitud de este cambio aplicando la prueba estadística t de Student para datos pareados fue $-0,320$ (unidades % NGSP) IC 95% $(-0,431 - (-0,209))$, $p 0,01$. Para los grupos de edad 30, 30-45 y > 45 años, se obtuvieron cambios de HbA1c en el primer control de $-0,405$ ($p = 0,14$), $-0,418$ ($p 0,01$) y $-0,243$ ($p 0,01$), respectivamente. Para valorar la dependencia del cambio de HbA1c en la primera visita en relación a su valor previo, se realizó un análisis de regresión lineal simple obteniéndose una correlación negativa ($r = -0,58$, $r^2 = 0,34$) con la siguiente recta de regresión: cambio de HbA1c = $3,085 - 0,434 \times \text{HbA1c inicial}$. No obstante cabe destacar que en 85 casos de 286, el cambio de HbA1c en el primer control con respecto al basal fue positivo.

Conclusiones: En nuestra muestra, la utilización de FreeStyle de forma continuada en diabéticos tipo 1 consigue una mejoría progresiva del control metabólico, pero menor que la observada en la literatura en poblaciones similares.