



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-117 - HEMOGLOBINA GLICOSILADA VERSUS MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA: ¿ESTÁN NUESTROS PACIENTES EN OBJETIVOS DE CONTROL?

M. de Damas Medina^a, J.D. Barranco Ochoa^b, C. Gutiérrez Alcántara^b, I. Prior Sánchez^b, A. Segarra^b, M. Moreno Martínez^b y C. Sánchez Malo^c

^aEndocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario de Jaén, Jaén. ^bComplejo Hospitalario de Jaén, Jaén.

Resumen

Objetivos: Determinar qué proporción de pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) atendidos en consulta cumplen objetivos individualizados de control glucémico según las recomendaciones de glucometría en monitorización continua de glucosa (MCG).

Material y métodos: Estudio observacional y descriptivo. Se extraen datos de MCG de los pacientes con DM1 revisados en consulta, conectados a la plataforma Libre View en la fecha del análisis, noviembre de 2019, y con adecuada calidad de los datos (> 70% de los datos captados en los 14 días previos). Se comparan estos datos con la Hemoglobina glicosilada (HbA1c) real reflejada en la historia clínica los 3 meses previos. Se analiza qué pacientes cumplen objetivos de control individualizado según el subgrupo al que pertenecen: grupo 1 HbA1c 7%, tiempo en rango 70-180 mg/dl ? 70%, tiempo por debajo del objetivo ? 5%, tiempo por encima del objetivo ? 25%; grupo 2 HbA1c 8%, tiempo en rango ? 50%, tiempo en hipoglucemia ? 1%, tiempo por encima del objetivo ? 50%, grupo 3 (gestantes) igual que el grupo 1 con rango 63-140 mg/dl. Análisis de datos con programa estadístico SPSS.

Resultados: n = 103. 59 pacientes en el grupo 1; 30 en el grupo 2; 14 en el grupo 3. Edad media: 38,8 años. HbA1c media de 7,45%. Comprobamos que la HbA1c real se correlaciona con la glucosa promedio (p = 0,000), con el tiempo en rango (p = 0,000) y con el tiempo en hipoglucemia (p = 0,045). El coeficiente de variación (CV) también se relaciona con el tiempo en hipoglucemia (p = 0,000). Del total de la muestra, el 46,6% (48 pacientes) están en objetivos de HbA1c (44% de los pacientes en el grupo 1; 50% grupo 2; 100% del grupo 3) y sólo el 15% cumple todos los objetivos de glucometría (18,6% grupo 1; 3,3% del grupo 2; 27,3% del grupo 3). De los 48 pacientes que consideraríamos en objetivo por HbA1c, solo el 22% cumple el global de los objetivos por glucometría. Teniendo en cuenta únicamente el objetivo de tiempo en rango, lo alcanzan el 38,8% de los pacientes (el 50% de los pacientes del grupo 1; el 73,3% del grupo 2; el 57,1% del grupo 3). Si analizamos de manera individual el objetivo de en hipoglucemia, se cumple en el 37,5% de los pacientes (53,8% de los pacientes del grupo 1; 6,6% del grupo 2; 75% del grupo 3).

Conclusiones: Los nuevos objetivos de control marcados por la monitorización continua de glucosa son más difíciles de alcanzar en nuestra muestra que el objetivo individualizado de HbA1c. Esto se hace especialmente evidente cuando analizamos el objetivo de disminuir por debajo del 1% el tiempo en hipoglucemia en los pacientes del grupo 2 (larga evolución, complicaciones graves, alto riesgo de hipoglucemia y/o hipoglucemias inadvertidas).