



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-123 - EXPERIENCIA INICIAL DEL USO DE LA MONITORIZACIÓN FLASH DE GLUCOSA (MFG) EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 (DM1) CON CRITERIOS DE FINANCIACIÓN

Q. Asla Roca, H. Sardà Simó, N. Mangas Fernández, C. Rodríguez Hernández, A. López Argudo, R. Corcoy Pla y A. Chico Ballesteros

Endocrinología y Nutrición, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** La MFG (Free Style Libre, Abbott) ha demostrado beneficios en DM1, estando financiada de forma más o menos amplia en nuestro país. En Cataluña actualmente lo está para DM1 entre 4-18 años, personas con discapacidad, gestantes o DM1 con hipoglucemias frecuentes, inadvertidas y/o graves.

**Material y métodos:** Se han evaluado los primeros DM1 usuarios de FSL financiado incluidos en un programa educativo específico y seguimiento a 3-6 meses. La calidad de vida se obtuvo antes de la MFG y a los 6 meses con el cuestionario DQoL.

**Resultados:** Se han recogido 60 pacientes: edad  $43,1 \pm 10$  años, 58 mujeres, duración diabetes  $26 \pm 12$  años, 53,3% con bomba de insulina, HbA<sub>1c</sub>  $6,5 \pm 0,8\%$ . Las indicaciones fueron: hipoglucemias (n = 49), gestación (n = 10) y edad 18 años (n = 1). En el grupo con indicación por hipoglucemias no se observaron durante el seguimiento cambios en HbA<sub>1c</sub> (pre  $6,6 \pm 0,8\%$ ; 3 meses  $6,6 \pm 0,8\%$ ; 6 meses  $6,7 \pm 0,6\%$ ) ni en dosis total de insulina, insulina basal o prandial. En el grupo de gestantes hubo un incremento significativo de HbA<sub>1c</sub> a los 6 meses (pre  $5,9 \pm 0,5\%$ ; 6 meses  $6,5 \pm 0,7\%$ ; p = 0,018) y un descenso del % GC 70 mg/dl a los 3 (pre  $24,5 \pm 15$ ; 3 meses  $15,6 \pm 9$ ; p = 0,013). Se observó un aumento global y en cada subescala de calidad de vida a los 6 meses en ambos grupos (p 0,000).

Indicación por hipoglucemias	14 días	3 meses	6 meses	14 días vs 3 meses	14 días vs 6 meses	3 meses vs 6 meses
Media glucosa (mg/dl)	$140 \pm 27$	$140 \pm 30$	$149 \pm 21$	NS	NS	NS
% 70 mg/dl	$12 \pm 8$	$11,2 \pm 7$	$11,1 \pm 6$	NS	0,045	NS
% 70-180 mg/dl	$63,5 \pm 12$	$63,2 \pm 12$	$58,8 \pm 12$	NS	NS	NS

% > 180 mg/dl	24,7 ± 15	25,6 ± 12	29,6 ± 12	NS	NS	NS
Nº hipoglucemias	19,6 ± 10	91,4 ± 58	87,4 ± 72	-	-	p = 0,035
Duración hipoglucemias (min)	118 ± 41	114 ± 37	115 ± 29	NS	NS	NS
Nº lecturas/día	13,1 ± 7	10 ± 8	9,8 ± 6	p = 0,05	p = 0,024	NS
% datos captados	92 ± 14	86 ± 29	87 ± 22	-	NS	NS

**Conclusiones:** En el primer grupo de DM1 con indicación para MFG por hipoglucemias, el uso de la misma junto a un programa educativo específico permite reducirlas e incrementar la calidad de vida manteniendo un adecuado control glucémico. En DM1 gestantes por su menor número y los cambios propios del embarazo no pueden extraerse conclusiones en relación al control glucémico pero sí se observa mejoría de la calidad de vida.