



## P-114 - "ESTUDIO ICONE": EVALUACIÓN MULTICÉNTRICA DEL IMPACTO DE CONTOUR® NEXT ONE JUNTO A LA CONTOUR® DIABETES APP EN LA ADHERENCIA Y AUTOGESTIÓN DE PACIENTES DIABÉTICOS

D. Fernández-García<sup>a</sup>, B. Fernández-Tresguerres<sup>b</sup>, T. Petruschke<sup>b</sup> e Investigadores Estudio Icone

<sup>a</sup>Hospital Vithas Xanit Internacional, Benalmádena. <sup>b</sup>Medical, Ascensia Diabetes Care, Leverkusen.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo primario fue determinar si el uso del glucómetro Contour® Next One (CNO) junto a Contour® Diabetes app (APP) se asocia a una mejora en la autogestión del control de la diabetes, para ello se usó el cuestionario SDSCA (Summary of Diabetes Self-Care Activities measure). El objetivo secundario principal fue determinar si el uso conjunto tiene impacto en la adherencia de los pacientes, mejorando así la autogestión de glucosa en sangre, indicada por frecuencia de su lectura y de eventos hipoglucémicos.

**Material y métodos:** Estudio prospectivo y observacional en nueve centros españoles. Se reclutaron 87 pacientes con diabetes tipo 1 o 2 tratados con múltiple dosis de insulina. Los pacientes ya utilizaban el CNO pero no habían incorporado aún la APP, además disponían de datos de valores de glucosa de 3 meses antes del inicio del estudio. Cada paciente realizó dos visitas, a 0 días (visita 1) y 90 días (visita 2). Los investigadores proporcionaron cuestionarios a los pacientes y evaluaron las variables en cada visita.

**Resultados:** 84 pacientes fueron válidos para el análisis (88,1% diabetes tipo 1; 11,9% tipo 2). Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las puntuaciones del cuestionario SDSCA para dieta general (nº días en la última semana en los que siguió una dieta saludable y nº días por semana en el último mes en los que siguió la dieta recomendada) y específica (nº días en la última semana en los que se tomó cinco o más piezas de fruta y verdura), con un incremento de 1 día en la mediana entre las dos visitas. Por otra parte se observó un incremento significativo en el número total de lecturas de los valores de glucosa con respecto a visita 1 [mediana 259,1 vs 276,1] y en el número de lecturas al día [mediana 2,9 vs 3,1]. Además se encontró un disminución significativa en el promedio de valores de glucosa en sangre [mediana 169,0 vs 161,5 mg/dl] y un incremento en el porcentaje de valores de glucosa en rango [mediana 51,0% vs 54,0%]. Sin embargo no hubo diferencias significativas en el porcentaje de eventos hipo/hiperglucémicos, aunque si tendencia en visita 2 a la disminución de eventos > 250 mg/dl.

**Conclusiones:** El uso de CNO junto a la APP ayudó a los pacientes a seguir más a menudo una dieta más saludable. Además ayudó a incrementar ligeramente el número de lecturas de glucosa realizadas con el glucómetro, consiguiendo disminuir el promedio de glucosa en sangre y aumentar el porcentaje de valores de glucosa en rango. El estudio muestra que los efectos del uso conjunto de CNO y la APP son ya observables a los tres meses al mejorar la autogestión y adherencia de los pacientes diabéticos.