



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-130 - ¿ALCANZAN LOS PACIENTES LOS REQUISITOS DE ADHERENCIA Y ADECUACIÓN ESTIPULADOS PARA LA FINANCIACIÓN PÚBLICA DE SENSORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID?

A. Arranz Martín, A.M. Ramos Leví, J.C. Martín Adán, S. Álvarez López, M.J. Sanz Sobrado, B. Pla Peris y M. Marazuela Azpiroz

Hospital Universitario de La Princesa, Madrid.

Resumen

Introducción: Recientemente se ha puesto en marcha el Acuerdo Marco (AM) sobre de sistemas de monitorización continua de glucosa intersticial (MCG) en la Comunidad de Madrid (CM). Incluye tanto sistemas a demanda como a tiempo real en niños y adultos con diabetes tipo 1 (DM1) y establece las indicaciones para su financiación pública y las condiciones para la continuidad de la misma.

Objetivos: Analizar el grado de adherencia y seguridad a los sistemas de MCG a demanda y la adecuación a los requisitos señalados en el AM de los pacientes incluidos en el programa formativo estructurado de nuestro centro, hospital de 3^{er} nivel del sistema público de salud de la CM.

Material y métodos: Del total de pacientes que han iniciado alguno de los sistemas de MCG en base al AM durante el periodo comprendido entre julio-19 y enero-20 hemos analizado a usuarios de sistemas a demanda (FreeStyle Libre) de los que tenemos descargas en la plataforma virtual y que han cumplimentado los cuestionario de satisfacción con el tratamiento de la diabetes (DTSQ-c), escala visual analógica (EVA) y la encuesta adicional sobre aspectos relacionados con el programa formativo, autoanálisis de glucemia capilar (GC) y seguridad del sistema. Realizamos análisis estadístico descriptivo con el programa SPSS v.25.

Resultados: 50 pacientes DM1, 54% mujeres, edad media 39 años [18-86], tiempo de evolución de DM 20,76 \pm 12,27 años. Pauta terapéutica: 45 MDI, 5 ISCI. Resultados DTSQ-c: Satisfacción 93%, Conciencia de glucosas inaceptablemente altas 56,8%, inaceptablemente bajas 78,4%, Practico/cómodo 95,4%, Flexibilidad 88,6%, Mayor conocimiento de su DM 95,4%, Recomendable 97,7%, Continuaría 100%. Resultados EVA: Puntuación (0 a 100): Pre-sensor 50,9. Post-sensor 79,5. Resultados encuesta adicional sobre programa formativo, autoanálisis de GC y seguridad del sistema: Formación recibida por el personal sanitario (escala 0 a 9): Alta Satisfacción: 88,8%, Mejor comprensión e interpretación del comportamiento glucémico: 93,3%, Ayuda a mejorar el control: 97,7%, Formación recibida suficiente 86,6%, Número GC/día pre-sensor: ninguna: 2,3%, 1-3: 6,6%, 3-6: 45,4%, > 6: 45,4%. Post-sensor: Ninguna 17,7%, 1-3: 51,1%, 3-6: 26,6%, > 6 4,4%. Refieren progresivamente menos GC: 86,3%. Tiempo de uso del sensor: 96,5 \pm 5,7%. Reacciones locales: 7 pacientes (13%). Tipo de reacción: eritema, picor. Intensidad: leve.

Conclusiones: Los pacientes estudiados muestran un alto grado de satisfacción con la MCG a demanda y con el programa educativo recibido por los profesionales sanitarios, presentan una adecuada utilización del sistema, una reducción progresiva del número de glucemias capilares y una baja incidencia de reacciones locales en la zona de inserción.