



## P-091 - REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LA POBLACIÓN ESPAÑOLA DE 55-74 AÑOS: ANÁLISIS COMPARATIVO ENTRE PERSONAS CON O SIN DIABETES MELLITUS

D. Orozco Beltran<sup>a</sup>, J.A. Quesada Rico<sup>a</sup>, A. Cebrián Cuenca<sup>b</sup>, F. Álvarez Guisasola<sup>c</sup>, L. Ávila Lachica<sup>d</sup> y E. Caride Miana<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Medicina Clínica, Universidad Miguel Hernández, San Juan de Alicante. <sup>b</sup>Centro de Salud Cartagena Casco, Cartagena. <sup>c</sup>Centro de Salud Ribera del Órbigo, Ribera del Órbigo (León). <sup>d</sup>Centro de Salud Axarquía Oeste, Axarquía (Málaga). <sup>e</sup>Centro de Salud Villajoyosa, Villajoyosa (Alicante).

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la realización de ejercicio en la población española de 55-74 años y comparar entre pacientes con o sin diabetes. Comparar el grupo en edad laboral (55-64) con el de edad de jubilación (65-74). Analizar variables asociadas a la realización de ejercicio.

**Material y métodos:** Encuesta Nacional de salud 2017. Se analizan las preguntas relativas a realización de ejercicio en tiempo de ocio. Se aplica modelo logístico multivariante para analizar la asociación entre la realización del ejercicio regular y padecer diabetes ajustado por otras variables.

**Resultados:** Se incluyeron pacientes entre 55 y 74 años. 6229 personas contestaron la encuesta, de los que 1.006 declararon padecer diabetes mellitus (DM). Comparando la realización de ejercicio entre pacientes con y sin DM, refirieron hacer algún tipo de ejercicio de forma regular el 10,6% vs 17,4% respectivamente y no realizar ningún tipo de ejercicio el 41,7% vs 34,1%. Al comparar el grupo de edad 55-64 años (laboral) con el de 65-74 años (jubilados) se observa una reducción de la realización de ejercicio regular en este último grupo en personas sin DM (19,5 vs 14,4%; p 0,05) mientras en las personas con DM no se observa reducción (11,1 vs 10,2%; p = NS). Al aplicar análisis multivariante, a mayor actividad física, menor probabilidad de presentar diabetes, ajustado por edad, sexo, IMC, CCAA residencia, consumo alcohol, colesterol alto, vacuna para la gripe y ingreso hospitalario en el último año. No se ha detectado interacción significativa entre actividad física y grupo de edad.

**Conclusiones:** Solo el 16% de la población española de 55-74 años refiere realizar ejercicio regular, siendo mayor en personas sin DM (17%) que con DM (10%). La jubilación supone una reducción de la realización de ejercicio regular en las personas sin DM pero no en las personas con DM. El 40% de las personas con DM declaran no realizar ningún tipo de ejercicio. La realización de ejercicio se asocia inversamente con la prevalencia de diabetes.