



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-094 - COMPARACIÓN DE INDICADORES PLAQUETARIOS DE RIESGO VASCULAR EN UNA MUESTRA DE DIABÉTICOS TIPO 1

J. Modamio Molina, S. Bacete Cebrián, B. Ugalde Abiega, J.J. Martín Peñalver, I. Moreno Ruiz, I. Huguet Moreno y C. Sevillano Collantes

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Infanta Leonor, Madrid.

Resumen

Introducción: El aumento de índices plaquetarios se ha descrito en pacientes diabéticos tipo 2 y se relaciona con aumento de riesgo cardiovascular. Nos planteamos si este fenómeno se puede observar también en diabéticos tipo 1.

Objetivos: Descripción y comparación de las características basales y parámetros plaquetarios (número de plaquetas, volumen plaquetario medio (VPM), índice VPM/linfocitos e índice plaquetas/linfocitos) de los pacientes diabéticos tipo 1 atendidos en el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Leonor.

Material y métodos: Recogemos una muestra de 239 pacientes; 109 diabéticos tipo 1 con una edad media de $41,65 \pm 12,27$ años, de los cuales 72 fueron varones y 57 mujeres. Se incluyeron 129 controles de similares características, 53 varones y 56 mujeres con una edad media de $41,41 \pm 12,19$ años sin diferencias significativas entre los grupos. Se recogieron datos clínicos y analíticos de pacientes diabéticos tipo 1 atendidos en consultas de nuestro servicio, incluyendo plaquetas, linfocitos, hemoglobina glicada (HbA1c) y VPM. Se utilizó la prueba de Kolmogorov-Smirnov para comprobar la normalidad de la distribución de las variables cuantitativas, tomando como significativo un valor de $p < 0,05$. Para comparar los dos grupos se utilizaron la t de Student, U de Mann Whitney y chi cuadrado. Se realizó, mediante la correlación de Pearson y Spearman, un análisis entre parámetros analíticos dentro del grupo de diabéticos.

Resultados: En el grupo de diabéticos el IMC medio fue de $25,93 \pm 4,32$ kg/m², con un tiempo de evolución medio de $20,21 \pm 11,51$ años. En relación a los parámetros analíticos, presentaron una glucemia basal media de $148 \pm 72,80$ mg/dl y una HbA1c de $7,68\% \pm 1,06$ en el momento de inclusión. En cuanto al VPM, se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre el grupo de diabéticos ($X = 9,39 \pm 1,00$) y el grupo control ($X = 8,59 \pm 1,41$), con un valor de $p < 0,01$. En el índice VPM/linfocitos, se encontraron valores más elevados en el grupo de diabéticos ($X = 128,45$) que en el control ($X = 106,91$); ($p = 0,016$), en probable relación con los valores más elevados de VPM ya descritos. No se encontraron diferencias significativas en los niveles de plaquetas ($p = 0,156$) ni en el índice plaquetas/linfocitos ($p = 0,422$). Se objetiva una correlación positiva (0,24) estadísticamente significativa ($p < 0,01$) entre los valores de HbA1c y VPM en el grupo de diabéticos, sin observarse esta correlación entre el resto de los valores.

Conclusiones: En nuestra muestra se observan valores más elevados de VPM y VPM/linfocitos en diabéticos tipo 1 con una correlación entre los niveles de HbA1c y el VPM.