



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## P-096 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE LOS PACIENTES CON DM1 EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL. COMPARACIÓN CON EL ESTUDIO SED1 ESPAÑA

P. Pujante Alarcón<sup>a</sup>, P. Morales Sánchez<sup>b</sup>, C. Alonso Felgueroso<sup>a</sup>, J. Ares Blanco<sup>a</sup>, L. Manjón Minguez<sup>a</sup>, E. Delgado Álvarez<sup>a</sup> y E.L. Menéndez Torre<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Central de Asturias. ISPA, Oviedo. <sup>b</sup>FIMBA, Oviedo.

### Resumen

**Objetivos:** El pasado año 2019 la SED comunicó los resultados del primer estudio nacional donde se describían las características clínicas y manejo de la diabetes tipo 1 en España, Estudio SED1. Dicho estudio reunió datos de 647 pacientes, de 78 hospitales. Nuestro objetivo es comparar las características clínicas del subgrupo de mayores de 18 años.

**Material y métodos:** Estudio transversal, observacional de pacientes con DM1 vistos en la consulta de Endocrinología y Nutrición entre octubre de 2018 y enero 2020, en condiciones de práctica clínica habitual.

**Resultados:** Se incluyeron a 347 pacientes con una edad media  $46,0 \pm 14,6$  años, el 49,3% mujeres, con un tiempo medio desde el diagnóstico de  $21,9 \pm 11,7$  años y un IMC  $26,18 \pm 4,6$  Kg/m<sup>2</sup> (40,3% > 25-30 y 17,3% > 30). Comparando con el estudio SED1, nuestros pacientes presentan mayor edad (edad SED1:  $39,4 \pm 12,4$ ), con un porcentaje inferior de mujeres (SED1: 56,2%), un mayor tiempo de evolución (SED1:  $19,5 \pm 11,7$  años) y aunque el IMC medio es similar (IMC SED1:  $25,27 \pm 4,2$  Kg/m<sup>2</sup>), el porcentaje de sobrepeso (IMC 25-30 SED1: 30,6%) y obesidad (IMC > 30 SED1: 13,3%) es superior. El 21,9% de los pacientes son fumadores similar al 22,5% de la muestra SED1. En cuanto a complicaciones, el 32,3% presentan dislipemia frente al 14% descrito en el SED1. El 38,4% presentaba retinopatía frente al 21,4% del SED1. El 6,6% nefropatía frente al 6,5% del SED1 y 1,7% nefropatía en comparación con el 6,3% descrito en el SED1. Solo un paciente presentaba antecedentes de cardiopatía isquémica al igual que lo descrito en la muestra nacional. De igual manera, en nuestra muestra la pauta de insulina más utilizada es la bolo-basal, 85,5% frente al 76,3% del estudio SED1. El uso de ISCI en nuestra muestra representa el 9,5% frente al 20,6% descrito en el registro de la SED. Sin embargo, la HbA1c media del último año en nuestra muestra fue  $7,6 \pm 1,04\%$  frente a la  $7,6 \pm 1,1\%$  del SED1.

**Conclusiones:** Los pacientes con DM1 visto en nuestra consulta comparados con el registro de SED1 son mayores y de mayor tiempo de evolución. Presenta un mayor peso, más complicaciones metabólicas, dislipemia, y llama la atención el mayor porcentaje de retinopatía diabética siendo el resto de complicaciones de la diabetes comparables. El uso de ISCI es inferior a la muestra nacional a pesar de presentar un HbA1c media similar.