



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-077 - ANÁLISIS DE LA PREVALENCIA DE DIABETES TIPO 2 Y PREDIABETES EN ATENCIÓN PRIMARIA DE NAVARRA Y SU VARIABILIDAD SEGÚN PROFESIONAL

L. Forga Llenas^a, S. Guillén Aguinaga^b, A. Brugos Larumbe^c, A. Sainz de los Terreros Erred^a, J. García Torres^d y M.J. Goñi Iriarte^d

^aEndocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario de Navarra, Pamplona. ^bCentro de Salud de Azpilagaña, Pamplona. ^cSalud Pública, Universidad Pública de Navarra, Pamplona. ^dComplejo Hospitalario de Navarra, Pamplona.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de diabetes tipo 2 (DM2) y prediabetes en atención primaria (AP) de Navarra, y analizar la variabilidad en la identificación de la población con DM2 entre distintas unidades básicas de atención, formadas por médico y enfermera (UBA).

Material y métodos: Realizamos un estudio transversal en la población de Navarra en 2016, que incluye 489.579 personas con edad igual o mayor de 18 años (51,1% mujeres) atendidos en 54 centros de salud por 385 UBAs. Analizamos la prevalencia captada (con diagnóstico recogido por los médicos de AP), y, a partir de registros electrónicos, calculamos una prevalencia modificada incluyendo a aquellos pacientes con glucemia basal ≥ 126 mg/dl o HbA1c $\geq 6,5\%$ que no estuvieran codificados todavía como DM2. Igualmente identificamos la prevalencia de prediabetes: glucemia basal de 100 a 125 mg/dl o HbA1c entre 5,7-6,4%. Para comparar las prevalencias por UBAs, las estandarizamos por edad y mediante análisis de clúster de K medias identificamos 2 grupos según nivel de captación. Mediante regresión logística mostramos OR ajustados por edad, sexo y riesgo de exclusión social, de ser diagnosticado de DM2 según clúster de UBAs.

Resultados: La prevalencia captada de DM2 es 5,33% (IC95% 5,27-5,39) siendo en hombres el 6,17% y en mujeres 4,52%. La prevalencia modificada es 7,46% (IC95% 7,38-7,53) siendo en mujeres: 5,75% y en hombres: 7,97%. En cuanto a prediabetes, cumple criterios el 18,79% (IC95% 18,69-18,90) de la población del estudio, un 19,98% de los hombres y un 17,65% de las mujeres. Análisis de clúster: prevalencia DM2 captada: Clúster 1: 198 UBAs, prevalencia de 7,28%; Clúster 2: 172 UBAs, prevalencia 6,54%. OR: 1,591 (IC: 1,547-1,636). Prevalencia prediabetes: Clúster 1: 156 UBAs, prevalencia de 22,65%; Clúster 2: 224 UBAs, prevalencia 17,29%. OR: 1,490 (IC: 1,466-1,515). Prevalencia DM2 modificada: Clúster 1: prevalencia 9,55% (199 UBAs); Clúster 2: prevalencia 6,70% (184 UBAs). OR: 1,507 (IC: 1,473-1,543).

Conclusiones: La prevalencia de DM2 modificada (detectada mediante revisión de los análisis en AP) es un 40% mayor que la captada. Cerca de un 20% de la población tiene prediabetes. En ambos casos la prevalencia es superior en hombres. Existe una variabilidad significativa en todos los diagnósticos según los profesionales que realizan la atención.