



## P-064 - VALORACIÓN POR EL PERSONAL SANITARIO DE LA FUNCIÓN "SEGUNDA OPORTUNIDAD DE LLENADO" DE LOS GLUCÓMETROS CONTOUR NEXT

F. Núñez Ortega, C. Crespo Soto, A.M. Manso Pérez, M.C. Terroba Larumbe, M. Alejo Ramos, F. Redondo Casasola y L.Á. Cuellar Olmedo

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid.

### Resumen

**Introducción:** El autocontrol de glucemia capilar es uno de los pilares del control metabólico de los pacientes con diabetes. Los fallos en la recogida de sangre capilar hacen que haya que repetir la punción y se desperdician tiras reactivas. La familia de los glucómetros contour next permiten repetir la medida sin cambiar de tira “segunda oportunidad de llenado”.

**Objetivos:** Evaluar el impacto de dicha prestación en el personal sanitario que atiende a pacientes con diabetes.

**Material y métodos:** Se realizaron encuestas a 1.041 profesionales sanitarios a nivel nacional (7% especialistas endocrinología, 18% educadores de diabetes, 72% enfermería atención primaria, 2% médicos de familia, 1% especialistas medicina interna). Lugar de trabajo: 20% hospital, 75% centro de salud, 5% centro de especialidades.

**Resultados:** El 92% de los profesionales consideran que se desperdician tiras por mala capilaridad. La cantidad de tiras desechadas por problemas de llenado de cada bote de 50: 3 tiras (14%), 5 tiras (26%), 10 tiras (24%), más de 10 tiras (15%). La función de segunda oportunidad de llenado fue considerada muy importante por el 49%, importante por el 40%, 7% igual de importante que otras, 4% irrelevante o poco importante. La ventaja mas importante fue evitar el 2º pinchazo (45%), ahorro de tiras (43%) y evitar la frustración del paciente (10%). El% de pacientes que consideran que pueden beneficiarse de esta función: el 40% entre del 75-100%, 30% entre 50-75%, 18% entre el 25-50%, 11% 25%.

**Conclusiones:** La mayoría de los profesionales consideran que la principal causa del desperdicio de tiras es por una mala aplicabilidad de la sangre. La función de doble llenado hace que los pacientes eviten pincharse por segunda vez y que no deban usar una nueva tira, mejorando la calidad de vida del paciente y favoreciendo el ahorro en tiras reactivas.