



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-045 - EVALUACIÓN DE LA RELACIÓN DEL RANGO DE VALORES GLUCÉMICOS EN LA DIABETES GESTACIONAL Y EL PESO DEL RECIÉN NACIDO

M.O. Bandrés Nivelá^a, I. Albero Marcén^a, J.A. Gimeno Orna^b, L. Borau Maorad^c, C. Vidal Peracho^c, M.J. Pamplona Civera^c y P. Gracia Gimeno^c

^aEndocrinología y Nutrición, Hospital Royo Villanova, Zaragoza. ^bHospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza. ^cHospital Royo Villanova, Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Se ha definido tiempo en rango (TIR) en gestantes como valores de glucemia entre 63-140 mg/dl. Presentamos la distribución de valores de glucemia de los perfiles realizados por las pacientes con diabetes gestacional (DMG) y su relación con el pronóstico de recién nacidos grandes para la edad gestacional (GEG).

Material y métodos: A partir de los perfiles de 4-6 puntos de cada paciente, se calcularon los valores a lo largo de la gestación de su media, mediana, desviación estándar (DE), coeficiente de variación (CV), valor máximo y valor mínimo. Se estratificaron y compararon los valores en dependencia de que las pacientes precisasen o no insulinización. Se evaluó el riesgo de aparición de GEG conferido por cada 1 mg/dl de elevación de la glucemia, tanto en el grupo total como estratificado por necesidad de insulinización.

Resultados: Se incluyeron 522 mujeres de 34,6 (DE 4,3) años de edad. Se recogieron 1.572 perfiles de glucemia, con un total de 9.432 glucemias. Precisaron insulinización 267 (51,1%) y el porcentaje de GEG fue del 8,1% (6,6% en no insulinizadas vs 9,5% en insulinizadas; $p = 0,273$). En el grupo total, las medias (DE) de glucemia (mg/dl) media, mínima y máxima fueron de 106 (7,4), 79 (DE 7) y 137 (13,5) respectivamente, y el CV 18 (DE 0,04)%. El p5 de valores mínimos fue 68 mg/dl y el p95 de valores máximos fue de 160 mg/dl (los respectivos valores en no insulinizadas fueron 67 y 142). Hubo relación entre glucemia media y GEG en el grupo total (OR = 1,081; IC95% 1,027-1,138) y en pacientes insulinizadas (OR = 1,085; IC95% 1,018-1,157), pero no en las que no precisaron insulinización (OR = 1,022; IC95% 0,900-1,160).

Conclusiones: Existe relación entre glucemia media y riesgo de GEG en la DMG. En pacientes que no precisaron insulina, con el 90% de los valores entre 67 y 142 mg/dl, no se confirmó dicha relación, por lo que consideramos adecuadas las recomendaciones actuales de TIR durante la gestación para prevenir la aparición de GEG en pacientes con DMG.