



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-008 - PREVALENCIA DE COMPLICACIONES VASCULARES EN UNA POBLACIÓN RURAL

J. Amor Valero^a, A. Urbina Juez^b, R. Crespo Abia^a, C. Gómez Ruiz^c, A. Cieza Rivera^d, F. Mera Cordero^e y J. Cornejo Martín^f

^aConsultorio de Chapinería, Chapinería. ^bConsultorio Urduliz, Urduliz. ^cConsultorio de Chapinería, Barcelona. ^dConsultorio Ribera de Orbigo, Villares de Orbigo. ^eCentro de Salud Sants, Barcelona. ^fCentro de Salud El Naranjo, Fuenlabrada.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de complicaciones macrovasculares y microvasculares de una población con diagnóstico de diabetes tipo 2 de un centro de salud de un área rural.

Material y métodos: Población: Se seleccionó a toda la población mayor de 18 años de la consulta de un centro de salud, con diagnóstico de diabetes tipo 2 y se obtuvieron datos de su historia clínica electrónica. Variables: Se estudiaron variables sociodemográficas (edad, sexo), años de evolución de diabetes y presencia de complicaciones entre las que se consideraron: enfermedad cerebrovascular (accidente cerebrovascular agudo, accidente isquémico transitorio y neuritis óptica isquemia aguda), enfermedad cardiovascular (infarto agudo de miocardio y angina inestable), enfermedad arterial periférica, enfermedad renal crónica, retinopatía y neuropatía diabética. Estudio observacional transversal.

Resultados: Se incluyeron a 79 pacientes en el estudio (49% hombres). La edad promedio fue de 72,14 años (70,76 años en hombres y 73,47 años en mujeres) y el tiempo de evolución de la enfermedad fue de media de 11,29 años (11,05 en hombres y 11,52 en mujeres). Entre las complicaciones macrovasculares la enfermedad cardiovascular fue la más prevalente (16,45% de los pacientes) seguida de la enfermedad arterial periférica (15,19%) y enfermedad cerebrovascular (8,86%). En cuanto a las complicaciones microvasculares, la más frecuente fue la neuropatía diabética (21,51%) seguida de la enfermedad renal crónica (20,25%) y retinopatía (12,65%).

Complicaciones vasculares asociadas a la diabetes de una población rural

Complicación	Total (%)	Hombres	Mujeres
Enfermedad cardiovascular	16,45%	12,65%	2,53%
Arteriopatía periférica	15,19%	10,12%	5,06%
Enfermedad cerebrovascular	8,86%	6,32%	2,53%

Neuropatía diabética	21,51%	8,86%	12,65%
Enfermedad renal crónica	20,25%	13,92%	6,32%
Retinopatía diabética	12,65%	10,12%	2%

Conclusiones: La prevalencia de complicaciones del presente estudio es similar a la observada en otros estudios con excepción de la retinopatía diabética, menos prevalente en nuestra población. La evaluación tanto de complicaciones macro y microvasculares supone un reto por el limitado número de publicaciones actualizadas que abordan específicamente la prevalencia de las mismas, la alta variabilidad entre poblaciones estudiadas (posiblemente determinada por los años de evolución de la enfermedad) y por el infradiagnóstico de algunas de estas complicaciones.