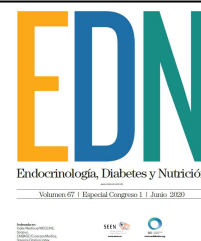




Endocrinología, Diabetes y Nutrición



P-037 - LA PÉRDIDA DE MASA MUSCULAR COMO FACTOR DE RIESGO DE DISLIPEMIA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

C. Knott Torcal^a, M.A. Sampedro-Núñez^a, A.M. Ramos Leví^a, N. Aguirre Moreno^a, B. Pla Peris^a, M. Marazuela Azpíroz^a y A. Garcimartín Álvarez^b

^aEndocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de La Princesa, Madrid. ^bFacultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid, Madrid.

Resumen

Introducción: Recientemente se ha demostrado la asociación entre la obesidad sarcopénica (SO) y el mayor riesgo de desarrollar diabetes mellitus tipo 2 (DM2). La OS presenta una sinergia entre la pérdida de masa muscular, favorecida por la resistencia a la insulina, y el incremento de masa grasa. Numerosos estudios han asociado también la OS con mayores alteraciones del metabolismo lipídico, lo que se traduce en un mayor riesgo de padecer dislipemia en pacientes con OS que en aquellos que tienen obesidad o sarcopenia de manera aislada. Por otra parte, el ángulo de fase medido por bioimpedanciometría eléctrica se considera un parámetro indicador del estado de salud y pronóstico en numerosas patologías. Un estudio reciente propone el ángulo de fase en pacientes con DM2 como variable prometedora para establecer el grado de catabolismo.

Objetivos: El objetivo de este estudio consistió en evaluar la posible relación entre la masa muscular, el ángulo de fase y los niveles de lípidos plasmáticos en pacientes con DM2 obesos.

Material y métodos: Se realizaron una bioimpedanciometría y una analítica en 40 pacientes diabéticos y 40 controles sanos. El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS versión 25.0 (SPSS Inc., Chicago, Illinois, EEUU).

Resultados: Los resultados del estudio muestran que el porcentaje de masa muscular es menor en los pacientes que en los controles, y que disminuye a medida que aumenta el tipo de obesidad, mostrando los valores más bajos aquellos pacientes con obesidad tipo 2 y tipo 3. Por ello, los pacientes con DM2 más obesos tienen mayor tendencia a tener una OS. Además, encontramos una correlación negativa entre el porcentaje de la masa muscular y los triglicéridos en sangre ($p = 0,009$), que puede estar relacionado con el mayor riesgo de dislipemia. Por último, aparece una fuerte correlación positiva entre el porcentaje de masa muscular y el ángulo de fase ($p 0,0001$), confirmando su utilidad como sensor de catabolismo en pacientes con DM2.

Conclusiones: El porcentaje de masa muscular puede ser un parámetro a tener en cuenta en pacientes obesos con DM2 ya que puede estar relacionado con dislipemia y un peor pronóstico de la enfermedad. Se confirma que el ángulo de fase puede dar una idea del grado de catabolismo en este tipo de pacientes, aunque es necesario realizar futuras investigaciones con un mayor número de pacientes.

Financiación: beca no condicionada de laboratorios Menarini.