



# Endocrinología, Diabetes y Nutrición



## O-41 - EFECTO DEL ENVEJECIMIENTO EN LOS PERFILES DE GLUCOSA DE UNA POBLACIÓN ADULTA SIN DIABETES

M. Pazos-Couselo<sup>a</sup>, M. González-Rodríguez<sup>b</sup>, J.M. García-López<sup>c</sup>, M. Alonso-Sampedro<sup>d</sup>, M.Á. López-Fernández<sup>c</sup>, J.J. Sánchez-Castro<sup>e</sup> y F. Gude<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Departamento de Psiquiatría, Radiología, Salud Pública, Enfermería y Medicina, Universidad de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela. <sup>b</sup>Unidad de enfermedades tiroideas e metabólicas (UETeM), Universidad de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela. <sup>c</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela. <sup>d</sup>Unidad de Epidemiología Clínica, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela. <sup>e</sup>Centro de Salud de A Estrada, A Estrada.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar la evolución de los perfiles de glucosa en una población adulta sin diabetes al cabo de 5 años.

**Material y métodos:** Estudio observacional de carácter prospectivo. El trabajo tiene como partida un proyecto anterior “A Estrada Glycation and Inflammation Study (AEGIS1)” en el que se realizó monitorización continua de glucosa retrospectiva (MCGr) en población adulta sin diabetes. En este trabajo se repitió la MCGr a los 5 años tras iniciar el reclutamiento en el proyecto AEGIS1. Las variables estudiadas al inicio y a los 5 años fueron las siguientes: glucemia plasmática en ayunas (GPA) y hemoglobina glicosilada (HbA1c). estatus glucémico. Definido como: a) no diabetes (GPA  $\leq$  100 mg/dl y/o HbA1c  $\leq$  5,7%); b) prediabetes (GPA 100-125 mg/dl y/o HbA1c 5,7-6,4%) y c) diabetes (GPA  $\geq$  125 mg/dl y/o HbA1c  $\geq$  6,4%). Datos del sistema de MCGr: Tiempo en rango (70-140 mg/dl), Mean Amplitude of Glucose Excursions (MAGE) y coeficiente de variación (CV). Los datos se analizaron en función del estatus glucémico al inicio (no diabetes y prediabetes).

**Resultados:** La edad media de los sujetos del grupo de no diabetes y el de prediabetes fue  $43,5 \pm 12,3$  y  $55,4 \pm 12,1$  años respectivamente. Los datos demográficos, antropométricos y de MCGr se muestran en la tabla.

Evolución al cabo de 5 años. Datos demográficos y antropométricos, bioquímicos y de monitorización continua de glucosa

No diabetes (n = 102)

Prediabetes (n = 31)

Inicio

5 años

Inicio

5 años

	Sujetos (n)	102	93 ND; 8 PRED; 1 DM	31	19 PRED; 7 M DM
	Peso (kg)	72,4 ± 15,0	73,4 ± 15,0	77,5 ± 13,9	75,9 ± 14,8
	IMC (kg/m <sup>2</sup> )	26,8 ± 4,7	27,1 ± 4,6	30,0 ± 4,7	29,4 ± 5,1
	Glucemia plasmática en ayunas (mg/dl)	83,7 ± 7,8	83,9 ± 9,7	98,6 ± 14,1	94,5 ± 12,1
	HbA1c (%)	5,2 ± 0,3	5,3 ± 0,3	5,7 ± 0,6	5,8 ± 0,6
Datos de MCGr	Glucosa media (mg/dl)	103,0 ± 7,9	107,2 ± 14,3*	112,0 ± 11,6	114,9 ± 12,8
	Coefficiente de variación (%)	14,2 ± 3,7	15,9 ± 20,4	15,3 ± 4,3	14,6 ± 4,5
	MAGE (mg/dl)	27,1 ± 8,1	29,4 ± 20,3	32,7 ± 13,7	32,8 ± 15,2
	Tiempo en rango (%)	95,9 ± 4,1	95,6 ± 14,1	89,3 ± 9,5	88,5 ± 13,0

Las medidas resumen se muestran como media ± 1 desviación estándar. ND: no diabetes. PRED: prediabetes. DM: diabetes mellitus. IMC: Índice de masa corporal. MCGr: monitorización continua de glucosa retrospectiva. MAGE: amplitud of glucose excursions. \*p = 0,003.

**Conclusiones:** En los datos aportados por la monitorización continua de glucosa se observa un aumento significativo de la glucemia media al cabo de 5 años en aquellos sujetos clasificados al inicio como no diabéticos. El hecho de que la glucemia basal no muestre diferencias y si lo haga la glucosa media y la HbA1c pone de manifiesto el posible efecto de la carga glucémica posprandial en el deterioro del metabolismo de la glucosa ligada al proceso de envejecimiento.

Este estudio está financiado por la Sociedad Española de Diabetes mediante la IX Ayuda SED a Proyectos de Investigación Clínica en Diabetes dirigidos por Jóvenes Investigadores.