



Endocrinología, Diabetes y Nutrición



O-23 - PREVALENCIA Y CARACTERÍSTICAS DE LA DIABETES EN LA POBLACIÓN CON ENFERMEDAD PANCREÁTICA

H. Sardà^a, Q. Asla^a, M.M. Concepción^b, M. Mateu^a, È. Álvarez^a, A. Chico^a y A. Pérez^a

^aEndocrinología y Nutrición, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona. ^bPatología Digestiva, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

Resumen

Introducción y objetivos: La diabetes pancreática (o diabetes mellitus tipo 3c) es una forma infradiagnosticada de diabetes secundaria, y para la que no existen recomendaciones específicas para su tratamiento. Nuestro objetivo fue definir la prevalencia y las características de la diabetes en los pacientes con enfermedad pancreática seguidos en nuestro hospital.

Material y métodos: Estudiamos un total de 117 pacientes seguidos en la unidad de enfermedad pancreática del servicio de Patología Digestiva desde 1989 hasta la actualidad. Mediante la revisión de la historia clínica, valoramos la existencia o no de diabetes (existencia del diagnóstico, tratamiento hipoglucemiante o glucemia y/o HbA1c diagnósticas), la relación temporal del diagnóstico con el de la enfermedad pancreática y las características y evolución de la diabetes y su tratamiento.

Resultados: Del total de pacientes incluidos, el 81,2% tenía pancreatitis crónica y el 53,8% tenían diabetes. En el 28,2% se había establecido el diagnóstico de diabetes tipo 2 antes de la enfermedad pancreática, y en el 23,08% el diagnóstico se estableció post-enfermedad pancreática (60,7% pancreatitis crónica). En estos, la edad al diagnóstico fue de 69 (38-76) años y el tiempo desde el diagnóstico de la enfermedad pancreática de 6,5 (0-24) años. El 71,43% presentaban insuficiencia exocrina. En el momento del diagnóstico, el IMC era de 26 (17,99-35,99) kg/m², la glucemia de 219 (93,6-388) mg/dl y la HbA1c de 9 (6,9-15)%. En el 42,9% el tratamiento inicial fue con hipoglucemiantes orales y en el 39,28% con insulina. A los dos años del diagnóstico de la diabetes el 75% recibía tratamiento con insulina (14,28% insulina basal, 42,86% pauta basal-bolo y 17,86% mezclas de insulina) y la HbA1c era de 7,7 (6,3-11)%.

Conclusiones: El 54% de los pacientes con enfermedad pancreática presentan diabetes mellitus, siendo en el 43% diabetes pancreática. La diabetes pancreática se asocia con requerimiento precoz de insulino terapia y mal control glucémico.