



126 - BETHESDA III. ¿Y AHORA QUÉ?

M. Soria Becerra, J.D. Barranco Ochoa y M. Sánchez-Prieto Castillo

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Jaén.

Resumen

Introducción: Las PAAF de nódulos tiroideos evalúan el riesgo de malignidad, presentando un riesgo intermedio (5-15%) el Bethesda III. Ante este resultado, las opciones incluyen repetir la punción, seguimiento ecográfico o cirugía.

Objetivos: Describir los resultados Bethesda III de los nódulos que acuden a la consulta de alta resolución de nódulo tiroideo de Jaén en los últimos 2 años. Analizar los resultados de la segunda punción, el abordaje llevado a cabo y el riesgo de malignidad existente en nuestra serie.

Métodos: Se incluyeron pacientes con resultado Bethesda III desde junio de 2023 hasta la fecha. Se recogieron datos de función tiroidea, características ecográficas (ACR-TIRADS 2017), tamaño nodular, resultado obtenido en segunda punción y actitud a seguir.

Resultados: Se valoraron 394 pacientes, mayoritariamente mujeres (82,5%). 281 de AP (71,3%) y 110 (27,9%) de AE. 29 pacientes (7,4%) TIRADS 1, 66 pacientes (16,8%) TIRADS 2, 126 pacientes (32%) TIRADS 3, 128 pacientes (32,5%) TIRADS 4 y 43 pacientes (10,9%) TIRADS 5. Se realizaron 254 PAAF (64,5%). De estas, 23 pacientes (9%) fueron Bethesda III. En dos pacientes (8,7%) se decidió seguimiento y en otros dos (8,7%) cirugía de entrada. En el resto de Bethesda III (82,60%) se repitió la punción. En estos, 8 pacientes (42,1%) resultaron Bethesda II y por tanto alta a AP; 6 pacientes (31,6%) se mantuvieron Bethesda III (en 2 pacientes se decidió seguimiento ecográfico y en 4 pacientes cirugía, uno siendo NIFTP y el resto en LEQ); 3 pacientes (15,8%) Bethesda I (en 1 paciente se decidió seguimiento ecográfico, en otro cirugía, aún en LEQ, y en el último repetir la PAAF), y 2 pacientes (10,5%) resultaron Bethesda V, con posterior diagnóstico de carcinoma papilar en la tiroidectomía.

Conclusiones: El 82,6% de los Bethesda III repitieron PAAF. El 42% fueron benignos en la segunda prueba. El 31,6% mantuvieron Bethesda III. El 39% de los Bethesda III fueron quirúrgicos. El 13% de los Bethesda III fueron malignos (4 pendientes de cirugía).