



20 - UNA DÉCADA DE RADIOFRECUENCIA EN PATOLOGÍA TIROIDEA Y PARATIROIDEA: EVOLUCIÓN, EFICACIA Y SEGURIDAD TRAS 249 PROCEDIMIENTOS

A. Sanmartín Sánchez¹, S. Tofé Povedano¹, J.V. Gil Boix², A. Campos Peris¹, R. Zafra Jiménez¹, A. de la Cruz Bonilla¹, G. Serra Soler¹ e I. Argüelles Jiménez²

¹Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca. ²Endocrinología y Nutrición, Hospital General Universitario de Castellón.

Resumen

Introducción: El aumento de la patología tiroidea y paratiroidea, junto con el uso habitual de la ecografía cervical en endocrinología, ha impulsado el desarrollo de técnicas menos invasivas. La ablación por radiofrecuencia (RFA) ecoguiada es una técnica mínimamente invasiva con buenos resultados en lesiones benignas y seleccionadas malignas que conlleva baja tasa de complicaciones en comparación con la cirugía.

Métodos: Un total de 249 procedimientos con RFA realizados entre 2015 y 2025 por el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Son Espases fueron recogidos de forma retrospectiva, con seguimiento de 34,33 meses.

Resultados: Se trataron en 207 pacientes (82% mujeres de $51,45 \pm 13,61$ años): 183 de nódulos benignos (NB), 21 microcarcinomas papilares de bajo riesgo, 30 recurrencias ganglionares o de lecho quirúrgico, 11 adenomas tóxicos (AT) y 7 adenomas de paratiroides (AP). Las características del tamaño y los procedimientos se muestran en la tabla 1 y los resultados en la tabla 2. Las complicaciones fueron leves y autolimitadas: dolor (4,41%), disfonía (4,41%) y hematoma (2%).

Tabla 1. Características basales de las lesiones y los procedimientos

N = 249	Media	DE
Anteroposterior (cm)	1,91	1
Transversal (cm)	2,53	1,29
Longitudinal (cm)	3,26	1,64
Volumen (cc)	13,5	14,98
Potencia (w)	34,8	13,18
Tiempo (m:s)	7:41	5:01
Calorías (kcal)	3,76	4,39

Tabla 2. Resultados a los 34,33 meses

N = 249		
---------	--	--

RRV (%)	63,68%	34,33 meses
RRV > 50%	193	77,51%
RRV > 95%	56	22,48%
Recrecimiento > 20%	45	18,07%
2ª RFA	18	7,22%
Recrecimiento NB	15	6,02%
AT no controlado	2	0,80%
AP no controlado	1	0,40%
RRV: reducción relativa del volumen.		

Conclusiones: La RFA es una alternativa segura y eficaz para el tratamiento de determinadas patologías tiroideas y paratiroides seleccionadas, con bajo riesgo de complicaciones y resultados sostenidos a medio y largo plazo.