



83 - PRUEBAS DIAGNÓSTICAS DE DIABETES MELLITUS EN PACIENTES CON INCIDENTALOMA SUPRARRENAL: ¿CUÁL ES EL VALOR AÑADIDO DE LA SOBRECARGA ORAL DE GLUCOSA? TRABAJO FIN DE GRADO

J.A. Velasco López¹, J.J. Alfaro Martínez² y C. Lamas Oliveira²

¹Facultad de Medicina de Albacete. ²Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

Resumen

Introducción: Los pacientes con adenomas suprarrenales tienen más riesgo de desarrollar diabetes mellitus (DM), sobre todo si asocian leve secreción autónoma de cortisol (MACS). Algunas evidencias sugieren que la sobrecarga oral de glucosa (SOG) es más sensible que la glucemia basal o la HbA_{1c} para el diagnóstico de DM en estos pacientes.

Métodos: Se incluyeron pacientes con adenoma suprarrenal atendidos en consultas de endocrinología con determinaciones de cortisol tras test de supresión nocturna con dexametasona, glucemia basal y glucemia tras SOG. Se excluyeron aquellos con DM previa o tratados con corticoides o fármacos antidiabéticos.

Resultados: Se analizaron datos de 120 casos. La SOG detectó más casos de DM que la glucemia basal tanto en la serie completa (15 vs. 4,25%, $p = 0,870$) como en los pacientes con adenomas no funcionantes y con MACS, pero las diferencias no fueron significativas. Hubo más casos de DM en los pacientes con MACS (16,7 vs. 11%, $p = 0,706$), de nuevo sin alcanzar significación estadística. Observamos una concordancia baja pero significativa en los diagnósticos entre la glucemia basal y la glucemia tras SOG en ambos grupos de pacientes (no funcionantes: $\kappa = 0,246$, $p = 0,04$; MACS: $\kappa = 0,455$, $p < 0,001$). Al comparar los pacientes diagnosticados de DM mediante una u otra prueba, hubo más hombres entre los diagnosticados por SOG ($p = 0,038$), sin otras diferencias clínicas o demográficas.

Prueba		Serie completa	No funcionantes	MACS	p
Glucemia basal	Normal	60%	61,7%	58,3%	0,870
	Prediabetes	35,8%	34,6%	36,1%	
	Diabetes	4,2%	3,7%	5,5%	
SOG	Normal	60%	63%	58,3%	0,706
	Prediabetes	25%	26%	25%	
	Diabetes	15%	11%	16,7%	

Conclusiones: La glucemia basal y la SOG identifican diferentes poblaciones de pacientes con DM entre pacientes con adenomas suprarrenales no funcionantes o asociados a MACS. La glucemia tras SOG es la prueba más sensible en nuestra serie. Encontramos mayor prevalencia de diabetes en los

pacientes con MACS con ambas pruebas, pero no de forma significativa.