



## 342 - REMISIÓN DE LA OBESIDAD CLÍNICA A LOS 12 MESES DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA. EVIDENCIA REAL SOBRE UN NUEVO PARADIGMA PROPUESTO POR LA COMISIÓN DE *THE LANCET DIABETES & ENDOCRINOLOGY*

M.B. Deza Castro<sup>1</sup>, A. Goday<sup>2</sup>, A. Casajoana<sup>3</sup>, S. Caminos<sup>1</sup>, M. Olano<sup>2</sup>, M. Fitó<sup>1</sup>, J.A. Flores<sup>2</sup>, O. Pozo<sup>1</sup>, J. Pedro-Botet<sup>2</sup> y D. Benaiges<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital del Mar, Barcelona. <sup>2</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital del Mar, Barcelona. <sup>3</sup>Cirugía General, Hospital del Mar, Barcelona.

### Resumen

**Introducción:** Una nueva definición de obesidad clínica (OC), propuesta por expertos en *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, se centra en la disfunción orgánica por exceso de adiposidad. Esta definición, aún controvertida, requiere validación en contextos clínicos reales.

**Objetivos:** Evaluar la prevalencia y la tasa de remisión de la OC un año tras la cirugía bariátrica (CB).

**Métodos:** Cohorte prospectiva de 145 pacientes con obesidad grave en programa de CB. Se consideró OC la presencia de #1 1 criterio clínico basal, y obesidad preclínica (OPC) como la ausencia de cualquiera de ellos. A los 12 meses, se consideró que los pacientes presentaban remisión de la OC si no cumplían ningún criterio.

**Resultados:** El 72,4% eran mujeres, con edad de  $47,7 \pm 10,1$  años e IMC de  $45,4 \pm 6$  kg/m<sup>2</sup>. La técnica más frecuente fue la gastrectomía vertical (69%). Inicialmente, el 76,6% presentaba OC. En comparación con los pacientes con OPC, los de OC eran menos frecuentemente mujeres (67,6 vs. 88,2%,  $p = 0,013$ ) y de mayor edad ( $50,2 \pm 9,2$  vs.  $39,5 \pm 8,5$  años,  $p < 0,001$ ), sin diferencias en IMC ni en % de pérdida de peso. La remisión de OC 12 meses pos-CB fue del 32,4%. Las tasas de remisión según criterio clínico se presentan en la tabla.

Criterio por sistema	Inicial	12 meses	% remisión
Vías respiratorias superiores	54,5%	23,4%	56%
Metabolismo	11,7%	0,7%	94,1%
Cardiovascular arterial	44,1%	30,3%	31,4%
Renal	4,1%	2,1%	50%

Hepático	2,1%	1,4%	33,3%
Musculoesquelético	11,0%	9,7%	12,5%
Limitación en actividades diarias	9,0%	6,2%	30,8%
Otros sistemas	< 5%	Sin cambios	0%

**Conclusiones:** Tres de cada cuatro candidatos a CB presentaban OC según la nueva definición. Al año, un tercio remitió, con remisiones muy variables según el sistema afectado. Estos resultados permiten caracterizar mejor la respuesta clínica tras la CB y aportan evidencia sobre la aplicabilidad de la nueva definición en estudios de vida real.

Financiación: Proyecto PI23/00038, financiado por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) y cofinanciado por la Unión Europea.