



339 - MICROARN CIRCULANTES ASOCIADOS A PARÁMETROS METABÓLICOS Y COMORBILIDADES PSIQUIÁTRICAS EN PACIENTES CON OBESIDAD: ANÁLISIS PRELIMINAR DE CORRELACIONES

R. El Bekay Rizky¹, A. Mariel Gentile², Y. Casado³, A.E. González⁴, L. Pérez Costillas⁵, M. Mengual-Mesa⁶, E. García Fuentes⁷, F.J. Moreno Ruiz⁸, M.C. Montiel Casado⁹ y S. Lhamyani¹⁰

¹Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario de Málaga, Instituto de Investigación Biomédica de Málaga, Plataforma Bionand, CIBER de Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Madrid.²

²Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario de Málaga, Instituto de Investigación Biomédica de Málaga, Plataforma Bionand.³Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, Universidad de Málaga.

⁴Doctorado de Igualdad y Género, Universidad de Málaga.⁵UGC Salud Mental, Hospital Regional Universitario de Málaga, Departamento de Salud Pública y Psiquiatría, Universidad de Málaga.⁶Instituto de Investigación Biomédica de Málaga, Plataforma Bionand, Universidad de Málaga.

⁷Unidad de Gestión Clínica del Aparato digestivo, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Instituto de Investigación Biomédica de Málaga, Plataforma Bionand, CIBEREHD, Instituto de Salud Carlos III, Madrid.⁸

⁸Unidad de Cirugía Esofagogastrica y Obesidad, Hospital Regional Universitario de Málaga, Instituto de Investigación Biomédica de Málaga, Plataforma Bionand.⁹Unidad de Cirugía Esofagogastrica y Obesidad, Hospital Regional Universitario de Málaga.¹⁰

Département de Biologie, Faculté des Sciences, Université Chouaib Doukkali, El Jadida, Morocco, CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERobn), Madrid.

Resumen

Introducción: Las comorbilidades psiquiátricas –depresión, ansiedad, trastornos de la conducta alimentaria (TCA) e ideación suicida– son frecuentes en pacientes con obesidad, contribuyendo a la carga de la enfermedad y a la resistencia al tratamiento. Los microARN (miARN) circulantes son biomarcadores emergentes potencialmente implicados en los mecanismos que conectan obesidad y salud mental.

Objetivos: Explorar las asociaciones entre niveles plasmáticos de miARN, parámetros metabólicos y síntomas psiquiátricos en pacientes con obesidad y controles.

Métodos: Se cuantificaron niveles plasmáticos de miR-155, miR-16, miR-1 y Let-7a en pacientes con distintos IMC. Se realizaron correlaciones de Pearson con: IMC, glucosa, perfil lipídico, PHQ-9 (depresión), GAD-7 (ansiedad), TCA, ideación suicida y AUDIT (alcohol).

Resultados: Let-7a se correlacionó negativamente con intentos de suicidio ($r = -0,287$; $p < 0,05$) y mostró asociaciones casi significativas con ansiedad ($p = 0,055$) y depresión ($p = 0,056$). miR-16 se correlacionó con "desear estar muerto" y mostró tendencia con IMC. miR-155 se asoció con TCA y diabetes. AUDIT se correlacionó con IMC, glucosa y lípidos.

Conclusiones: Let-7a y miR-16 podrían participar en los mecanismos que vinculan obesidad y comorbilidades psiquiátricas, en especial la ideación suicida. miR-155 podría reflejar una conexión inflamatoria con TCA y disfunción metabólica. Este enfoque integrativo no suele incluirse en la evaluación clínica y podría aportar una visión más personalizada del tratamiento.