



## 339 - MICROARN CIRCULANTES ASOCIADOS A PARÁMETROS METABÓLICOS Y COMORBILIDADES PSIQUIÁTRICAS EN PACIENTES CON OBESIDAD: ANÁLISIS PRELIMINAR DE CORRELACIONES

R. El Bekay Rizky<sup>1</sup>, A. Mariel Gentile<sup>2</sup>, Y. Casado<sup>3</sup>, A.E. González<sup>4</sup>, L. Pérez Costillas<sup>5</sup>, M. Mengual-Mesa<sup>6</sup>, E. García Fuentes<sup>7</sup>, F.J. Moreno Ruiz<sup>8</sup>, M.C. Montiel Casado<sup>9</sup> y S. Lhamyani<sup>10</sup>

<sup>1</sup>Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario de Málaga, Instituto de Investigación Biomédica de Málaga, Plataforma Bionand, CIBER de Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Madrid.<sup>2</sup>Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario de Málaga, Instituto de Investigación Biomédica de Málaga, Plataforma Bionand.<sup>3</sup>Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico, Universidad de Málaga.<sup>4</sup>Doctorado de Igualdad y Género, Universidad de Málaga.<sup>5</sup>UGC Salud Mental, Hospital Regional Universitario de Málaga, Departamento de Salud Pública y Psiquiatría, Universidad de Málaga.<sup>6</sup>Instituto de Investigación Biomédica de Málaga, Plataforma Bionand, Universidad de Málaga.<sup>7</sup>Unidad de Gestión Clínica del Aparato digestivo, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Instituto de Investigación Biomédica de Málaga, Plataforma Bionand, CIBEREHD, Instituto de Salud Carlos III, Madrid.<sup>8</sup>Unidad de Cirugía Esofagogástrica y Obesidad, Hospital Regional Universitario de Málaga, Instituto de Investigación Biomédica de Málaga, Plataforma Bionand.<sup>9</sup>Unidad de Cirugía Esofagogastrica y Obesidad, Hospital Regional Universitario de Málaga.<sup>10</sup>Département de Biologie, Faculté des Sciences, Université Chouaib Doukkali, El Jadida, Morocco, CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERObn), Madrid.

### Resumen

**Introducción:** Las comorbilidades psiquiátricas –depresión, ansiedad, trastornos de la conducta alimentaria (TCA) e ideación suicida– son frecuentes en pacientes con obesidad, contribuyendo a la carga de la enfermedad y a la resistencia al tratamiento. Los microARN (miARN) circulantes son biomarcadores emergentes potencialmente implicados en los mecanismos que conectan obesidad y salud mental.

**Objetivos:** Explorar las asociaciones entre niveles plasmáticos de miARN, parámetros metabólicos y síntomas psiquiátricos en pacientes con obesidad y controles.

**Métodos:** Se cuantificaron niveles plasmáticos de miR-155, miR-16, miR-1 y Let-7a en pacientes con distintos IMC. Se realizaron correlaciones de Pearson con: IMC, glucosa, perfil lipídico, PHQ-9 (depresión), GAD-7 (ansiedad), TCA, ideación suicida y AUDIT (alcohol).

**Resultados:** Let-7a se correlacionó negativamente con intentos de suicidio ( $r = -0,287$ ;  $p < 0,05$ ) y mostró asociaciones casi significativas con ansiedad ( $p = 0,055$ ) y depresión ( $p = 0,056$ ). miR-16 se correlacionó con "deseo estar muerto" y mostró tendencia con IMC. miR-155 se asoció con TCA y diabetes. AUDIT se correlacionó con IMC, glucosa y lípidos.

**Conclusiones:** Let-7a y miR-16 podrían participar en los mecanismos que vinculan obesidad y comorbilidades psiquiátricas, en especial la ideación suicida. miR-155 podría reflejar una conexión inflamatoria con TCA y disfunción metabólica. Este enfoque integrativo no suele incluirse en la evaluación clínica y podría aportar una visión más personalizada del tratamiento.