



341 - MÁS ALLÁ DEL PESO: EVALUACIÓN DE COMPOSICIÓN CORPORAL Y FUNCIONALIDAD TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA

P. García-Sancho, I. López, G. Francisco, S. Sánchez-Cordero, J. Guzmán, R. Prats, D. Rubira, M. Lecha, L. Vila y M. Albareda

Complex Hospitalari Universitari Moisès Broggi, Sant Joan Despí.

Resumen

Introducción: El IMC no refleja la composición corporal (CC) ni la funcionalidad. El análisis mediante DXA y dinamometría permite detectar obesidad sarcopénica (OS), teniendo en cuenta masa grasa (MG) y magra apendicular (ALM). Es importante valorar los cambios de CC según la técnica quirúrgica de CB.

Métodos: Se evaluaron 72 pacientes sometidos a cirugía bariátrica (GV, BPG, HipoAbs), midiendo MG, ALM/P y ALM/MG por DXA, y fuerza por dinamometría, al inicio y a los 12 meses.

Resultados: Disminuyó significativamente peso, IMC y MG en todas las técnicas (mayor en HipoAbs) y aumentó ALM/P, especialmente en HipoAbs. Alta incidencia de OS preoperatoria, con mejoría posoperatoria. ALM/MG fue comparable entre técnicas con mayor OS tras BPG. Los resultados se presentan en la tabla.

Variable	CB	N	Pre-CB Media (DE) Mediana [IQR]	Pos-CB Media (DE) Mediana [IQR]	Significación intragrupo	Tamaño de efecto
ALM/P (%)	GV	20	27,04 (5,29)	27,62 (3,7)	T: p < 0,001	$\eta^2 = 0,240$
	BPG	27	28,06 (3,21)	29,37 (3,46)	T: p < 0,001	
	HipoAbs	25	25,07 (3,9)	30,07 (4,28)*		
	Análisis intergrupos		(Mixta vs. Hipoabs, p = 0,04)		T*TQ: p < 0,001	

	Total	72	26,7 (4,14)	29,21 (3,86)	p = 0,01 TP	ηp2 = 0,236
MG (%)	GV	20	44,10 (11,55)	41,72 (11,53)	T: p < 0,0001	ηp2 = 0,431
	BPG	27	40,85 (7,56)	31,22 (9)*		
	HipoAbs	25	46 (5,93)	32,23 (7,14)*		
	Análisis intergrupos		(GB vs. Mixta, p = 0,006) MW			
	(GB vs. Hipoabsortiva, p = 0,014)					
	Total	72	43,46 (8,3)	34,08 (9,86)	p < 0,0001 TP	ηp2 = 0,48
IMC (kg/m ²)	GV	20	40,95 [11,8]	32,7 [8,1]	p = 0,005 PW	rW = 0,8
	BPG	27	40,4 [3,5]	25,1 [4,8]	p < 0,0001 PW	rW = 0,8
	HipoAbs	25	44,14 [2,4]	28,1 [5,2]	p < 0,001 PW	rW = 0,8
	Análisis intergrupos		(Mixta vs. Hipoabs, p < 0,0001) MW		P = 0,013 KW	
	Total	72	42,26 [5,7]	27,75 [8]	p < 0,000 1 PW	rW = 0,87
ALM/MG (%)	GV	20	67,20 [45,3]	60,03 [26,3]	NSPW	
	BPG	27	73,21 [27,6]	57,84 [46]	NSPW	
	HipoAbs	25	68,1 [18,1]	71,2 [52,5]	NSPW	
	Análisis intergrupos		NSKW	NSKW		

Total	72	70,13 [25,7]	62,9 [44,8]	NSPW	
-------	----	--------------	-------------	------	--

Conclusiones: La cirugía mejora la CC y la funcionalidad, destacando las HipoAbs por mayor reducción grasa y preservación muscular. La OS puede mejorar tras CB.