



329 - EFICACIA CLÍNICA DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD MÓRBIDA: RESULTADOS A MEDIO-LARGO PLAZO Y FACTORES PREDICTORES DE ÉXITO

J.G. Oliva García¹, M.A. García Núñez¹, M.M. Francos Rodríguez², L. Mora Martín¹, S. Martínez González¹, M. Arbelo Rodríguez¹ y V. Chinea Rodríguez¹

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Tenerife. ²Universidad de La Laguna, Tenerife.

Resumen

Introducción: La obesidad mórbida es una enfermedad crónica y multifactorial asociada a un elevado riesgo de complicaciones y mortalidad. La cirugía bariátrica se ha consolidado como una alternativa eficaz para lograr una pérdida de peso sostenida, aunque persisten interrogantes sobre su eficacia a largo plazo y los factores que condicionan el éxito del tratamiento.

Objetivos: Evaluar la eficacia de la reducción ponderal a medio-largo plazo (> 5 años) tras cirugía bariátrica en pacientes con obesidad mórbida e identificar factores predictores asociados a una mayor pérdida de peso.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo de 102 pacientes con obesidad mórbida intervenidos mediante cirugía bariátrica en nuestro hospital antes de 2019. Se analizaron variables clínicas, demográficas y antropométricas, así como el porcentaje de peso total perdido (%PTP) en el seguimiento posquirúrgico. El análisis estadístico incluyó pruebas bivariantes y multivariantes para identificar predictores de éxito.

Resultados: La cohorte presentó una media de edad de 47,1 años, predominando mujeres (77,4%). El 80,4% fue sometido a *bypass* gástrico y el 16,7% a gastrectomía. El %PTP máximo se alcanzó a los 2 años (32,8%), manteniéndose en 29,6% a los 6 años, con tendencia a ligera reganancia tras el tercer año. A los 5 años, el %PTP fue significativamente mayor en pacientes menores de 50 años y en aquellos con pérdida prequirúrgica inferior a 12 kg. El tipo de técnica quirúrgica también influyó: el *bypass* gástrico mostró mejores resultados que la gastrectomía (32,3 vs. 20,4% de %PTP, $p = 0,002$).

Conclusiones: La cirugía bariátrica es eficaz para lograr una reducción ponderal significativa y sostenida en pacientes con obesidad mórbida. La edad y el tipo de técnica quirúrgica se identifican como los principales predictores de éxito a largo plazo, mientras que la influencia de la pérdida prequirúrgica permanece controvertida.