



333 - CIRUGÍA BARIÁTRICA EN DISTINTOS ESTADIOS DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

C. Puente de la Vega Gonzales y A.J. Rosales Rojas

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona.

Resumen

Introducción: La cirugía bariátrica (CB) podría ser una estrategia efectiva en evitar la progresión de enfermedad renal crónica (ERC) en personas con obesidad.

Métodos: Estudio de cohorte retrospectivo unicéntrico de personas intervenidas de CB entre 2021 y 2024. Se evaluaron parámetros antropométricos, clínicos y renales, incluyendo FG (ml/min/1,73 m²) y CAC (mg/g), a los 3, 6, 12, 24, 36 y 48 meses tras intervención. La evolución longitudinal de FG y CAC se analizó mediante modelos de efectos mixtos, ajustado por covariables clínicas. Las variables continuas se presentan como media ± DE o mediana (RIC), y las categóricas como n (%).

Resultados: Se evaluaron 334 pacientes sometidos a CB primaria (52% gastrectomías verticales, 42% bypass gástrico en Y en Roux y 6% SADI) con un seguimiento de 25 meses. La prevalencia de ERC fue del 14% (7% con FG < 60). El grupo ERC presentó un FG de 102 (86-110) y CAC 8,5 (5-23); y el subgrupo FG < 60: FG de 37 (21-49) y CAC 61 (16-364). La pérdida de peso máxima fue menor en el grupo ERC (-23,9% [IC95%: -27,2%; -21,5%] vs. -28,5% [IC95%: -29,6%; -27%], p < 0,01). La evolución del FG varió según el estadio ERC basal (p < 0,01), se observó una mejoría sostenida de FG en estadios 2 y 3 (+11% y +17%, respectivamente); el estadio 4 presentó mejoría transitoria los primeros 12 meses (+29,2%), seguido de deterioro posterior (?38,6% a 48 meses). En el estadio 5, fallecieron 3 de los 5 pacientes antes de los 2 años (1 ECV, 1 HDA y 1 sepsis). Con respecto a CAC, el grupo A2 presentó una reducción del 95% a los 48 meses, mientras que el grupo A3 presentó aumento inicial a los 6 meses seguido de estabilización sin mejoría.

Conclusiones: La CB puede reducir la progresión de ERC, especialmente en estadios tempranos. Los beneficios son menos sostenidos en estadios avanzados de ERC o albuminuria grave, lo que refuerza la necesidad de una intervención precoz y abordaje multidisciplinar.