



352 - CAMBIOS EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y DINAMOMETRÍA TRAS INICIO DE TRATAMIENTO CON SEMAGLUTIDA SC EN PACIENTES CON OBESIDAD

M. Martí, J. de Carlos, X. Ayarza-Marien Arrizabalaga, S. Botella, H. Rendón, A. Marí, A. Hernández y A. Zugasti Murillo

Hospital Universitario de Navarra, Pamplona.

Resumen

Introducción: El uso de análogos de GLP1 ofrece muy buenos resultados en los ensayos clínicos para el tratamiento de la obesidad. Sin embargo, en la práctica clínica habitual nos enfrentamos a muchas dificultades: económicas, efectos adversos... que puede hacer que los resultados teóricos no se alcancen en vida real.

Métodos: Se trata de un estudio retrospectivo en el que se analizaron los cambios a los 6 y 9 meses del inicio de tratamiento con semaglutida sc. Se incluyeron 67 pacientes valorados en consulta de nutrición. Se realizó basal y a los 6 o 9 meses: peso; BIA (InBody 770); dinamometría. Se comparan resultados con los estudios pivotaes (STEP1).

Resultados: Se presentan en la tabla. Las dosis utilizadas por nosotros no fueron siempre la máxima tolerada, sino que de media fue de $1,35 \text{ mg} \pm 0,6$ (6 meses) y $1,9 \text{ mg} \pm 0,4$ (9 meses). En cuanto a la composición corporal, el % de grasa que se redujo en mujeres fue de $2,2\% \pm 1,8$ (6 meses) y $4,1\% \pm 4,1$ (9 meses) y en hombres de $3,2\% \pm 3,1$ (6 meses) y $4,1\% \pm 2,3$ (9 meses). Ambos grupos redujeron IMME y dinamometría asociado a la pérdida de peso. Perdieron $0,5 \text{ kg/m}^2$ (6 meses) y $0,6 \text{ kg/m}^2$ (9 meses) y $4,8 \text{ kg}$ (6 meses) y $7,2 \text{ kg}$ (9 meses) respectivamente.

	STEP1 (n = 1.306)	Muestra 1 (n = 48) 24 semanas	Muestra 2 (n = 19)
68 semanas	36 semanas		
Media edad (años)	46 ± 13	48 ± 11	45 ± 10
Sexo femenino (%)	73,1	79,2	84,3
Peso medio (Kg)	$105,4 \pm 22,1$	$114,6 \pm 20,1$	$113,2 \pm 16,4$

IMC medio (Kg/m ²)	37,8 ± 6,7	42,1 ± 5,7	43,2 ± 5,3
Porcentaje del peso perdido (%)	14,8	9,5	12,2
Masa grasa media (%)			
Mujeres	No datos	50,7 ± 3,9	51,1 ± 3,9
Varones		44,3 ± 7,4	43,2 ± 7,8
IMME medio (Kg/m ²)		8,3 ± 1,1	8,4 ± 0,7
Mujeres	No datos	10,4 ± 1,1	10,5 ± 0,8
Varones			
Dinamometría media (Kg)			
Mujeres	No datos	27,4 ± 8,1	27,8 ± 9
Hombres		44,6 ± 5,8	52,5 ± 6,5

Conclusiones: En nuestro centro el tratamiento de los pacientes con obesidad con semaglutida sc obtuvo un porcentaje de pérdida de peso discretamente más bajo respecto al STEP1. Estos resultados pueden explicarse debido a que las dosis empleadas y tiempos fueron inferiores, así como factores económicos.