



349 - CAMBIOS EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y DINAMOMETRÍA EN LOS PRIMEROS MESES DE TRATAMIENTO CON TIRZEPATIDA EN PACIENTES CON OBESIDAD

X. Ayarza-Marien Arrizabalaga, M. Martí Martínez, J. de Carlos Artajo, S. Botella Martínez, A. Marí Sanchis, H. Rendón Barragán, J. Yoldi Urdíroz, A. Alonso Echarte, J. Aguirre Castiella y A. Zugasti Murillo

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Navarra, Pamplona.

Resumen

Introducción: A pesar de la importante pérdida de peso que han demostrado los nuevos tratamientos farmacológicos de la obesidad en los estudios pivotaes, se desconocen los cambios de composición corporal que producen estos fármacos.

Métodos: Se revisan datos de pacientes de consulta de nutrición en los que se inició tratamiento (tto) con tirzepatida. Se realizó BIA (Inbody 770[®]) y dinamometría (Jamar[®]) al inicio del tto, y a los 3 o 6 meses (m). La estadística se analizó con Excel y/o SPSS.

Resultados: Los pacientes se dividieron en 2 grupos. El 1.^{er} grupo (n = 22) se reevaluó a los 3 m y el 2.^o a los 6 m (n = 24). En el 1.^{er} grupo (tabla 1), 20/22 pacientes estaban con 5 mg de tirzepatida (dosis media 5 mg). Edad media 50,8 años; mujeres 73%. En el 2.^o grupo (tabla 2), 15/24 pacientes estaban con 5 mg de tirzepatida, 6/24 con 7,5 mg y 3/24 con 10 mg (dosis media 6,25 mg). Edad media 47,13 años; mujeres 73%. Ningún paciente tenía disminución de la fuerza muscular o baja masa muscular al inicio del tto, pero 2/22 del grupo 1 y 1/24 del grupo 2 tenían probable sarcopenia en la revaloración, todas diagnosticadas por dinamometría (no confirmado en BIA). Se encontró una correlación lineal (Pearson r) entre % de pérdida de peso (%PP) y % de pérdida de grasa corporal, tanto a los 3 m (r = 0,61) como a los 6 m (r = 0,61). También se halló correlación lineal entre %PP y pérdida de IMME (r = 0,72) a los 6 m. No se observaron diferencias significativas entre sexos, pero sí por grupos de IMC.

Tabla 1

Media	Basal	3 meses
Peso (kg)	120,31	112,97
IMC (kg/m ²)	43,32	40,65

% grasa corporal	49,79	48,4
IMME (kg/m ²)	8,88	8,49
Dinamometría (kg)	32,64	30,77

Tabla 2		
Media	Basal	6 meses
Peso (kg)	113,74	101,36
IMC (kg/m ²)	40,77	36,53
% grasa corporal	48,68	45,79
IMME (kg/m ²)	8,7	8,13
Dinamometría (kg)	31,4	29,25

Conclusiones: El objetivo del tratamiento de la obesidad debería ser mejorar la composición corporal de los pacientes manteniendo la fuerza muscular y mejorando la funcionalidad, independientemente de la cantidad de peso perdido.