



315 - CAMBIOS EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA: EVALUACIÓN A LOS 6 MESES

A. Bono Velilla, A. Rizo Gellida, S. Franch Salvador, E. Serisuelo Meneu, R. González Alou, I. Castro de la Vega, M. Chiva Martínez y A.A. Merchante Alfaro

Hospital General Universitario de Castellón.

Resumen

Introducción: La cirugía bariátrica permite una importante pérdida de peso, aunque también implica una reducción de masa muscular. Evaluar estos cambios es esencial para valorar su impacto funcional.

Objetivos: Valorar los cambios en la composición corporal y fuerza muscular a los 6 meses tras cirugía bariátrica.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de pacientes operados en el Hospital General de Castellón entre 05/2023 y 08/2024. Variables: edad, peso, IMC, ángulo de fase (AF), masa muscular esquelética apendicular (ASMM), masa muscular esquelética ajustada al peso (SMM/peso) e índice músculo esquelético (SMI). La bioimpedanciometría utilizada fue TANITA MC-780MA y el dinamómetro Jamar. Se aplicó una t de Student para datos apareados comparando parámetros pre y poscirugía.

Resultados: Se incluyeron 40 pacientes (31 mujeres y 9 hombres, edad media $46,8 \pm 9,6$ años). A los 6 meses se observó una reducción estadísticamente significativa ($p < 0,001$) del peso ($121,8 \pm 22,1$ vs. $89,4 \pm 18,5$ kg), IMC ($44,4 \pm 5,9$ vs. $32,5 \pm 5,2$ kg/m²) y AF ($5,7 \pm 0,9$ vs. $4,8 \pm 0,8^\circ$). Los pacientes con baja masa muscular relativa fueron 15 (4 tipo 2, 11 tipo 1) antes de la cirugía frente a 4 (todos tipo 1) tras ella (según criterios de Janssen I 2002). La dinapenia, entendida como percentil menor a 5, se redujo de 1 a 0. Solo un paciente presentaba obesidad sarcopénica antes de la cirugía; ninguno la presentó posteriormente.

| | Hombres | | Mujeres | |
|--------------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|
| | Pre | Post | Pre | Post |
| ASMM (Kg) | $38,1 \pm 8,2^*$ | $31 \pm 6,3^*$ | $24,5 \pm 3,2^*$ | $21,1 \pm 2,8^*$ |
| SMI (Kg/m ²) | $12,4 \pm 1,9$ | $11,5 \pm 3,8$ | $9,3 \pm 0,8^*$ | $8,1 \pm 0,7^*$ |
| SMM/peso (%) | $32,9 \pm 2,8^*$ | $38,8 \pm 3^*$ | $29,5 \pm 2,7^*$ | $35,5 \pm 4,1^*$ |

*p < 0,05.

Conclusiones: En nuestra muestra, la cirugía bariátrica produjo mejoras significativas en el perfil morfofuncional, reduciendo peso, grasa corporal y mejorando la proporción de masa muscular relativa, sin aumentar la prevalencia de dinapenia ni obesidad sarcopénica.