



323 - AUSENCIA DE SARCOPENIA EN ADULTOS CON OBESIDAD: ESTUDIO OBSERVACIONAL EN EL Hospital Universitario Central de Asturias

J. Fernández¹, C. Lozano Aida², L. Fernández Álvarez³, C. García Solares³, A. Aguiar Crespo³, E. Villa-Fernández⁴, A.V. García Gómez⁴, L. Suárez Gutiérrez², C. Martínez Faedo² y E. Menéndez Torre²

¹Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo. ²Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo. ³Universidad de Oviedo. ⁴ISPA, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo.

Resumen

Introducción: La sarcopenia, definida como la pérdida de masa y fuerza muscular, puede coexistir con la obesidad, aumentando el riesgo de deterioro funcional y complicaciones metabólicas. Esta combinación, conocida como obesidad sarcopénica, puede pasar desapercibida si no se evalúa de forma adecuada. Medir su presencia en pacientes con obesidad es clave para una intervención precoz. Este estudio analiza dicha asociación en una muestra del Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo).

Métodos: La muestra incluyó 84 personas con obesidad, con una edad media de 48,07 años ($\pm 14,33$); el 66,9% eran mujeres. El peso medio fue de 116,83 kg ($\pm 25,36$) y el IMC promedio es de 43,08 kg/m². Para la evaluación de la sarcopenia se emplearon análisis de bioimpedancia (BIA) y dinamometría manual.

Resultados: Ninguno de los participantes cumplió criterios diagnósticos de sarcopenia. En el subgrupo de 84 pacientes con prueba de dinamometría, 8 presentaron valores de fuerza por debajo de los umbrales de referencia, aunque sin alcanzar criterios diagnósticos.

Conclusiones: En esta muestra de pacientes con obesidad no se evidenció sarcopenia según los criterios aplicados. Aunque algunos mostraron fuerza reducida, no se observó una asociación clara entre obesidad y sarcopenia. Este resultado podría estar relacionado con la edad relativamente joven de la población estudiada, por ello sería realmente importante continuar con dicho estudio.