



42 - PREVALENCIA DE LA OBESIDAD SARCOPÉNICA Y OSTEOSARCOPÉNICA EN CANDIDATOS A CIRUGÍA BARIÁTRICA MAYORES DE 60 AÑOS

J. Molero¹, J. Vidal², J. Mendoza², S. Cañizares³, A. Andreu², M. Caballero², S. Logwin², A. Pané², A. de Hollanda² y L. Flores⁴

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición, Área de Obesidad, Hospital Clínic, Facultat de Medicina i Ciències de la Salut, Universitat de Barcelona (UB), Barcelona. ²Servicio de Endocrinología y Nutrición, Área de Obesidad, Hospital Clínic de Barcelona. ³Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología, Sección de Psicología Clínica Sanitaria, Instituto Clínico de Neurociencias, Hospital Clínic de Barcelona. ⁴Hospital Clínic de Barcelona.

Resumen

Introducción: La prevalencia de la obesidad en adultos mayores de 60 años está en aumento, lo que plantea importantes retos para los sistemas de salud. La cirugía bariátrica (CB) se considera cada vez más en este grupo etario; sin embargo, riesgos específicos como la obesidad sarcopénica (OS) y la obesidad osteosarcopénica (OSO) requieren una evaluación integral para optimizar los resultados clínicos y guiar la estratificación del riesgo preoperatorio.

Objetivos: Describir la prevalencia y gravedad de la OS y la OSO, así como analizar las consecuencias para la salud asociadas en candidatos a CB mayores de 60 años.

Métodos: Se realizó un estudio transversal en 109 candidatos a CB mayores de 60 años. Las evaluaciones incluyeron antropometría, composición corporal, fuerza y función muscular, densidad mineral ósea (DMO), niveles de actividad física (AF) y patologías metabólicas asociadas a la obesidad. La OS y la OSO se definieron según los criterios de consenso ESPEN/EASO (2022).

Resultados: La edad media de los participantes fue de 64,1 (2,9) años, siendo el 36% hombres. La prevalencia de OS fue del 42%, sin diferencias significativas entre sexos, atribuida principalmente a un mayor deterioro en el test de la silla (5 repeticiones). La prevalencia de OSO fue del 26,8%, debida en gran medida a una mayor prevalencia de osteopenia en mujeres. Entre las patologías relacionadas con la obesidad solo la apnea obstructiva del sueño fue más prevalente en hombres. Los pacientes con OS presentaban niveles significativamente más bajos de DMO y AF.

Conclusiones: La elevada prevalencia de OS y OSO en candidatos a CB mayores de 60 años subraya la importancia de una evaluación preoperatoria integral. Las diferencias específicas por sexo y edad, así como la gravedad de la sarcopenia, resaltan la necesidad de intervenciones individualizadas. Estos hallazgos enfatizan el papel esencial de la evaluación nutricional morfofuncional para optimizar los resultados quirúrgicos y mejorar la salud a largo plazo en candidatos a CB mayores de 60 años.