



253 - VALORACIÓN MORFOFUNCIONAL Y ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC) Y BRONQUIECTASIAS (BQ)

S. Llopis Salinero, L. Zeng Zhang, L. Verguizas Gallego, V. Triviño Yannuzzi, M. Llavero Valero, I. Martín Timón, I. Moreno Ruiz, N. Palomero Bessé, M.M. Lázaro González y C. Sevillano Collantes

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: La EPOC y la BQ cursan con alteraciones nutricionales, afectando la capacidad funcional de los pacientes. El objetivo fue evaluar el estado nutricional de los pacientes con EPOC y BQ incluidos en el Programa de Rehabilitación Respiratoria (PRR).

Métodos: Estudio descriptivo de pacientes con EPOC y BQ incluidos en el PRR del Hospital Universitario Infanta Leonor de marzo de 2023 a mayo de 2025. Se les realizó valoración morfológica (evaluación antropométrica, funcional, bioimpedanciometría (BIA), ecografía muscular e intervención nutricional).

Resultados: Se incluyeron 91 pacientes, 44 (48,4%) fueron varones. Según GLIM, 6 (6,7%) presentaron desnutrición moderada y 2 (2,2%) grave; según SARC-F, 15 (17,6%) alto riesgo de sarcopenia; según FRAIL, 15 (18,3%) prefragilidad y 2 (2,4%) fragilidad. El 78,6% estuvo por debajo del percentil 50 en la dinamometría, y el 25,8% por debajo del 5. Todos los pacientes recibieron recomendaciones dietéticas con enriquecimiento proteico y ejercicios de fuerza; además, a 8 de ellos (6,5%) se les pautó suplementación con nutrición oral. En la tabla figuran los resultados en ambos grupos.

	EPOC	BQ	p
Edad (años)	65,7 (DE 8,1)	65,0 (DE 10,7)	0,018
IMC (kg/m ²)	26,4 (RIC 24,0-32,3)	25,0 (RIC 22,9-27,7)	0,127
Perímetro pantorrilla (cm)	33,9 (DE 3,4)	33,9 (DE 2,8)	0,200
Ángulo de fase (*)	5,45 (DE 0,7)	5,57 (DE 0,6)	0,614
FFM (kg)	51,8 (DE 10,5)	47,0 (DE 9,1)	0,128

FM (kg)	24,4 (DE 12,3)	20,7 (DE 9,3)	0,147
BCM (kg)	26,8 (DE 6,6)	23,4 (DE 5,3)	0,067
ASMM (kg)	19,2 (DE 4,3)	17,0 (DE 3,4)	0,092
Área muscular (cm ²)	4,0 (DE 4,0)	3,8 (DE3,8)	0,079
Time Up and Go (s)	6,4 (DE 1,9)	5,7 (DE1,6)	0,200
Grasa preperitoneal (mm)	6 (RIC 5-8)	6 (RIC5-8)	0,680
Grasa superficial (mm)	8 (RIC 6-9)	8 (RIC 6-9)	0,761
Grasa profunda(mm)	14 (RIC10-17)	17 (RIC14-22)	0,001

Conclusiones: La prevalencia de desnutrición y sarcopenia en la población con EPOC y BQ estudiada es alta, lo que resalta la importancia de evaluar el estado nutricional de los pacientes para una correcta intervención nutricional.