



253 - VALORACIÓN MORFOFUNCIONAL Y ESTADO NUTRICIONAL DE PACIENTES CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC) Y BRONQUIECTASIAS (BQ)

S. Llopis Salinero, L. Zeng Zhang, L. Verguizas Gallego, V. Triviño Yannuzzi, M. Llavero Valero, I. Martín Timón, I. Moreno Ruiz, N. Palomero Bessé, M.M. Lázaro González y C. Sevillano Collantes

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: La EPOC y la BQ cursan con alteraciones nutricionales, afectando la capacidad funcional de los pacientes. El objetivo fue evaluar el estado nutricional de los pacientes con EPOC y BQ incluidos en el Programa de Rehabilitación Respiratoria (PRR).

Métodos: Estudio descriptivo de pacientes con EPOC y BQ incluidos en el PRR del Hospital Universitario Infanta Leonor de marzo de 2023 a mayo de 2025. Se les realizó valoración morfológica (evaluación antropométrica, funcional, bioimpedanciometría (BIA), ecografía muscular e intervención nutricional).

Resultados: Se incluyeron 91 pacientes, 44 (48,4%) fueron varones. Según GLIM, 6 (6,7%) presentaron desnutrición moderada y 2 (2,2%) grave; según SARC-F, 15 (17,6%) alto riesgo de sarcopenia; según FRAIL, 15 (18,3%) prefragilidad y 2 (2,4%) fragilidad. El 78,6% estuvo por debajo del percentil 50 en la dinamometría, y el 25,8% por debajo del 5. Todos los pacientes recibieron recomendaciones dietéticas con enriquecimiento proteico y ejercicios de fuerza; además, a 8 de ellos (6,5%) se les pautó suplementación con nutrición oral. En la tabla figuran los resultados en ambos grupos.

| | EPOC | BQ | p |
|--------------------------------|----------------------|----------------------|-------|
| Edad (años) | 65,7 (DE 8,1) | 65,0 (DE 10,7) | 0,018 |
| IMC (kg/m^2) | 26,4 (RIC 24,0-32,3) | 25,0 (RIC 22,9-27,7) | 0,127 |
| Perímetro pantorrilla (cm) | 33,9 (DE 3,4) | 33,9 (DE 2,8) | 0,200 |
| Ángulo de fase (*) | 5,45 (DE 0,7) | 5,57 (DE 0,6) | 0,614 |
| FFM (kg) | 51,8 (DE 10,5) | 47,0 (DE 9,1) | 0,128 |

| | | | |
|----------------------------------|----------------|---------------|-------|
| FM (kg) | 24,4 (DE 12,3) | 20,7 (DE 9,3) | 0,147 |
| BCM (kg) | 26,8 (DE 6,6) | 23,4 (DE 5,3) | 0,067 |
| ASMM (kg) | 19,2 (DE 4,3) | 17,0 (DE 3,4) | 0,092 |
| Área muscular (cm ²) | 4,0 (DE 4,0) | 3,8 (DE3,8) | 0,079 |
| Time Up ang Go (s) | 6,4 (DE 1,9) | 5,7 (DE1,6) | 0,200 |
| Grasa preperitoneal (mm) | 6 (RIC 5-8) | 6 (RIC5-8) | 0,680 |
| Grasa superficial (mm) | 8 (RIC 6-9) | 8 (RIC 6-9) | 0,761 |
| Grasa profunda(mm) | 14 (RIC10-17) | 17 (RIC14-22) | 0,001 |

Conclusiones: La prevalencia de desnutrición y sarcopenia en la población con EPOC y BQ estudiada es alta, lo que resalta la importancia de evaluar el estado nutricional de los pacientes para una correcta intervención nutricional.