



## 261 - VALORACIÓN MORFOFUNCIONAL PRETRATAMIENTO EN PACIENTES CON CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO

C. Fernández López, A. Monzón Mendiola, E. Diego Perojo, L. Isasa Rodríguez, B. de León Fuentes y N. Valdés Gallego

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Cruces, Barakaldo.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El cáncer de cabeza y cuello (CyC) afecta al estado nutricional y la composición corporal antes incluso de iniciar el tratamiento, debido a factores como la disfagia, la inflamación sistémica y el catabolismo tumoral. Este estudio tiene como objetivo evaluar la masa y función muscular en pacientes recién diagnosticados de cáncer de cabeza y cuello antes de comenzar cualquier tratamiento oncológico.

**Métodos:** Revisamos los pacientes remitidos del comité de tumores de CyC candidatos a recibir QRT entre enero de 2022 y noviembre de 2023. Analizamos localización del tumor, prevalencia de disfagia, valoración morfofuncional mediante antropometría, dinamometría y medición del eje Y en ecografía del recto anterior.

**Resultados:** Los resultados corresponden a 58 pacientes con tumores de CyC candidatos a QRT (edad  $69 \pm 9$  años, el 76,7% hombres). Las localizaciones principales del tumor fueron: 5,9% orofaringe, 13,8% hipofaringe, 12,1% glándulas salivares y 8,6% nasofaringe. El 27,6% presentaban disfagia previa al tratamiento. El porcentaje de pérdida de peso al diagnóstico fue de 4,5% ( $\pm 5\%$ ), presentando un 9% una pérdida  $> 10\%$  de peso. Respecto a dinamometría, en hombres la máxima fue de  $40,7 \pm 8$  kg y la media de  $38,9 \pm 8$  kg; en mujeres la máxima fue de  $26,5 \pm 6$  kg y la media de  $24,9 \pm 7$  kg. El eje Y del recto anterior del cuádriceps fue de 1,322 cm en mujeres (27% por debajo de 0,96 cm) y 1,326 cm en hombres (24% por debajo de 1,04 cm).

**Conclusiones:** Un porcentaje significativo de los pacientes presenta desnutrición y baja masa muscular medida por ecografía antes incluso de recibir tratamiento oncológico. Una evaluación nutricional temprana que incluya la valoración muscular debe formar parte del abordaje multimodal del paciente con tumor de cabeza y cuello desde el diagnóstico de su enfermedad.