



241 - RELACIÓN ENTRE PARÁMETROS MORFOFUNCIONALES Y NUTRICIONALES EN PACIENTES CON NUTRICIÓN PARENTERAL TRICAMERAL

L.I. Navas Vela¹, R. Vallejo Mora¹, M. García Olivares¹, C. Gallego Fernández², P. Suárez Pérez¹, M. Gonzalo Marín¹, M.I. Liébana Barranco¹, B. del Arco Romualdo¹, M.J. Tapia Guerrero¹ y G. Oliveira¹

¹UGC de Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario de Málaga. ²UGC de Farmacia Hospitalaria, Hospital Regional Universitario de Málaga.

Resumen

Introducción: La valoración morfofuncional está cada vez más presente en la evaluación nutricional. En este estudio se describe la prevalencia de desnutrición mediante parámetros morfofuncionales en una muestra de pacientes hospitalizados con nutrición parenteral tricameral y se analiza correlaciones y asociaciones estadísticas.

Métodos: Estudio descriptivo-analítico transversal en pacientes hospitalizados no críticos con nutrición parenteral tricameral Finomel[®] entre marzo de 2024 y febrero de 2025. Se realizó antropometría, bioimpedanciometría y dinamometría de mano. Se identificó desnutrición según valoración subjetiva global (VSG) y criterios GLIM. Se consideró baja masa muscular si existía al menos uno: FFMI < 17 kg/m² (hombres) o < 15 kg/m² (mujeres), ASMM < 21,4 kg (hombres) o < 14,1 kg (mujeres), ASMI < 7 kg/m² (hombres) o < 5 kg/m² (mujeres), o circunferencia de pantorrilla < 33 cm (hombres) o < 32 cm (mujeres).

Resultados: En 227 pacientes (64,5% mujeres, edad media 64,7 años), el 79% tenía desnutrición según VSG (33,2% moderada, 45,8% grave) y el 81,1% según GLIM (44,1% moderada, 37% grave). El 58,7% presentó pérdida de peso relevante, 20,7% IMC bajo y 72,3% masa muscular baja (28,9% FFMI, 50% ASM, 48,6% ASMI, 50,3% pantorrilla). La concordancia VSG-GLIM fue 70% (kappa 0,529, p < 0,001). El 43,7% tuvo dinamometría inferior a p5 según percentiles de Pizarra (57,5% hombres, 25,8% mujeres; p < 0,001), y 28,2% según internacionales (30% hombres, 25,8% mujeres, p = 0,582). Correlaciones relevantes (r > 0,5, p < 0,05): IMC con circunferencias y masa grasa y muscular. Circunferencia de pantorrilla con circunferencia braquial y masa muscular. Circunferencia braquial con masa muscular y grasa. Dinamometría con masa muscular.

Conclusiones: La prevalencia de desnutrición fue alta y la concordancia entre métodos de valoración moderada. La asociación entre parámetros morfofuncionales respalda su uso conjunto en la valoración nutricional.