



## 243 - PROYECTO NUTRIELA: IMPLICACIÓN PRONÓSTICA DE PARÁMETROS ECOGRÁFICOS Y DE COMPOSICIÓN CORPORAL EN LA EVOLUCIÓN DE PACIENTES CON ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA. GRUPO NUTRIELA

F.J. Vílchez-López<sup>1</sup>, M. González-Pacheco<sup>1</sup> y J. Rodríguez-Moreno<sup>2</sup>

<sup>1</sup>UGC, Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz. <sup>2</sup>Departamento Médico Persan Farma, Cádiz.

### Resumen

**Introducción:** La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa caracterizada por la presencia de debilidad muscular progresiva. La desnutrición tiene un alto impacto en la evolución clínica, asociándose a mayor morbimortalidad.

**Objetivos:** General: analizar el valor pronóstico de las técnicas de valoración morfológica (VMF) en la progresión de la enfermedad a 6 y 12 meses. Específicos: determinar la prevalencia de desnutrición al inicio y durante el seguimiento; valorar la eficacia de la suplementación nutricional; evaluar los cambios de los parámetros bioquímicos y VMF; valorar la correlación de los parámetros de VMF con la función respiratoria, disfagia y parámetros bioquímicos.

**Métodos:** Estudio multicéntrico, observacional y ambispectivo en pacientes atendidos en consultas multidisciplinares de ELA siguiendo la práctica clínica habitual: ingesta dietética, disfagia, antropometría, bioimpedancia vectorial, ecografía nutricional, dinamometría de mano y parámetros analíticos.

**Resultados:** El estudio contará con 3 visitas (basal, 6 y 12 meses) para evaluar la evolución de distintos parámetros morfológicos y su relación con la evolución de la enfermedad, de la función respiratoria, la necesidad de ingresos no programados y *exitus*.

**Conclusiones:** Se espera que la VMF nos permita identificar factores que influyen en el deterioro del estado nutricional y funcional, en la necesidad de ingreso no programado y en la mortalidad de pacientes con ELA. De esta manera, se podría identificar a pacientes de mayor riesgo en los que intensificar precozmente el tratamiento nutricional.