



262 - LA CIRCUNFERENCIA DE LA PANTORRILLA Y EL AYUNO, COMO PARTE DE LA VALORACIÓN NUTRICIONAL EN PACIENTES HOSPITALIZADOS CON SOPORTE NUTRICIONAL PARENTERAL, COMO PREDICTORES DE MORTALIDAD

G. González, P. Lozano Martínez, C. Fernández Rivera, A. Gil Pascual, E. Pérez Galende y M.J. Ocón Bretón

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza.

Resumen

Introducción: La desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE) afecta a numerosos pacientes hospitalizados y contribuye al aumento de la morbilidad, la estancia hospitalaria y la mortalidad. Esta puede precipitarse por numerosos factores, como las barreras a la ingesta, que pueden derivar en ayuno de días de duración, o la reducción de la masa muscular reflejándose en una circunferencia de la pantorrilla (CP) reducida.

Objetivos: Estudiar el valor pronóstico tanto de la circunferencia de la pantorrilla como del tiempo de ayuno para predecir mortalidad en nuestros pacientes.

Métodos: Estudio observacional, longitudinal, retrospectivo, descriptivo y analítico basado en una muestra de pacientes ingresados en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa entre enero de 2022 y septiembre de 2023.

Resultados: Muestra de 123 pacientes con una edad media de $69,83 \pm 13,3$ años, identificándose normopeso en el 44% de ellos según el índice de masa corporal (IMC). La media de la circunferencia de la pantorrilla fue de $30,90 \pm 3,78$ cm y la mediana de esta misma ajustada por IMC de $30,50 \pm 5,00$ cm. Según los criterios GLIM, el 88,6% de los pacientes se encontraban desnutridos en el momento de la valoración, presentando el 68,9% un ayuno ≥ 5 días y el 31,1% un ayuno > 5 días. Al final del seguimiento habían fallecido el 33,3% de los pacientes, siendo únicamente predictores significativos de mortalidad la circunferencia de la pantorrilla (HR 0,91; IC95% 0,83-0,99; p 0,039) y el tiempo de ayuno mayor a 5 días (HR 2,12; IC95% 1,08-4,16; p 0,028).

Conclusiones: Los hallazgos sugieren el empleo de ambas variables para detectar con rapidez a los pacientes con alto riesgo de mortalidad que podrían beneficiarse de una atención más específica para mejorar su pronóstico.

Este trabajo fue presentado en el 40 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE) este año 2025.